

7月 < July >

MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
6月29日	6月30日	7月1日	2	3	4
鶏の唐揚げヤンニョム風 ミートオムレツ サツマイモペンネサラダ 切干大根とハスの甘煮 390.7Kcal 17.6g 2.9g	照り焼きハンバーグ 俵メンチカツ・厚焼き玉子 八宝菜 チョレギドレッシングサラダ 390.9Kcal 14.9g 2.1g	ダブルポークソテー 牛肉コロッケ 春雨サラダ(マヨネーズ) ひじきと油揚げの煮付 391.1Kcal 14.9g 2.8g	デリチキハニーマスタード サバの照り焼き もやしと小松菜のナムル 挽肉と大根のキムチ煮 380.9Kcal 17.3g 4.1g	自家製肉天(磯部風味) 千草卵焼き:チリソース バジル風味パスタ 厚揚げの甘煮 389.7Kcal 19.1g 3.1g	ヒレカツ トマトオムレツ 春巻き サラダ 398.1Kcal 15.9g 2.8g
6	7	8	9	10	11
デミグラスハンバーグ 海老フライ&コロッケ 八宝菜 ペンネサラダ 401.4Kcal 16.9g 2.7g	特選チキンカツ ガパオ・もやし小松菜添え プレーンオムレツ 刻み昆布と油揚げの煮付 387.2Kcal 20.5g 3.2g	自家製豚カツ ハッシュドポーク 焼魚:赤魚の塩焼き 金平ゴボウ 389.1Kcal 16.2g 3.2g	五目炊き込み御飯 特選アジフライ チキングリル サウザンパスタサラダ 388.8Kcal 20.1g 2.6g	静岡産豚メンチカツ ほうれん草平焼き マーボー豆腐 もやしの醤油炒め 390.7Kcal 22.5g 3.0g	黒毛和牛メンチカツ サバの照り煮 ジャーマンポテト サラダ 387.1Kcal 18.6g 2.9g
13	14	15	16	17	18
特選ヒレカツ ホッケの塩焼き:厚焼玉子 春雨サラダ ひじきと油揚げの煮付 397.7Kcal 17.6g 2.9g	豚しゃぶ(ゴマダレ) ハムカツ ミートオムレツ 切干大根とハスの甘煮 386.7Kcal 12.6g 2.1g	鶏肉のもろみ照焼き 野菜かき揚げ マーボ水餃子 チンジャオロース 391.7Kcal 14.6g 3.9g	照り焼きソースハンバーグ イカと彩野菜カツ 肉野菜炒め チョレギドレッシングサラダ 382.2Kcal 19.5g 3.1g	ベシャメルポテトグラタン 特製海老カツ ほうれん草パスタサラダ 牛蒡天 401.4Kcal 16.9g 2.7g	海老フライ&コロッケ かに玉 竹輪磯辺揚げ サラダ 388.7Kcal 12.4g 2.7g
20	21	22	23	24	25
海の日	本ロース豚カツ 赤魚のバジル焼き ペンネアラビアータ コンニャク:ハスの金平煮 398.7Kcal 12.9g 3.1g	自家製あごだし肉天 サバのもろみ照焼き もやしとキャベツのナムル 五目煮 390.8Kcal 24.1g 2.6g	チーズ入りメンチカツ チキンカレー ミートオムレツ イタリアンサラダ 392.8Kcal 21.1g 2.3g	すき焼き風煮付盛合せ ホッケの塩焼き 竹輪天 もやしのコチュジャン炒め 381.5Kcal 21.7g 2.9g	鶏肉トマト煮 野菜コロッケ 焼きそば サラダ 382.7Kcal 20.5g 3.2g
27	28	29	30	31	...
ザンガラソースハンバーグ スパイシーカレーメンチ 筑前煮 わかめとカニカマの酢物 398.8Kcal 24.1g 2.6g	チキングリルチミチュリソース パリパリ春巻き:焼きそば サツマイモペンネサラダ 厚揚げのうま煮 390.7Kcal 22.5g 3.0g	自家製豚カツ 海鮮豆腐ステーキ:塩だれ アメリカヌソースパスタ 切干大根とハスの甘煮 382.8Kcal 21.1g 2.3g	デリチキ(チリソース) サゴシの味醂漬け焼き 八宝菜 マロニーサラダ 391.5Kcal 21.7g 2.9g	豚肉生姜焼き野菜添え 牛すじ入りコロッケ ペンネアラビアータ もやしと青梗菜の中華和え 392.7Kcal 20.5g 3.2g	

○ ご注文はA.M 9: 30
までにご利用致します。

○ 副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカ
ロリーは350Kcal
(普通ライス)です。