

6月 &lt; June &gt;

## MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
6月1日	2	3	4	5	6
チキングリルハニーマスタード 特選海老カツ 八宝菜 マカロニサラダ	特選チキンカツ ガパオ・もやし小松菜添え ミートオムレツ ひじきと油揚げの煮付	自家製豚カツ サバの照り焼き バジル風パスタ コンニャクの甘辛煮	デミグラスハンバーグ イカと彩り野菜フライ ポテトサラダ 切干大根とハスの甘煮	静岡産豚メンチカツ オムレツ 挽肉と焼豆腐のマーボ風 わかめと人参の酢物	鶏肉のトマト煮 きたあかりコロッケ 焼きそば 串つくね
391.4Kcal 16.9g 2.7g	387.2Kcal 20.5g 3.2g	389.1Kcal 16.2g 3.2g	398.8Kcal 20.1g 2.6g	390.7Kcal 22.5g 3.0g	387.7Kcal 20.5g 3.2g
8	9	10	11	12	13
栗ご飯 特選アジフライ 海鮮豆腐ステーキ 豚肉とキャベツのみそ炒め	豚しゃぶ(おろしポン酢) ホタテ風味カツ ほうれん草平焼き 大根と油揚げのキムチ煮	鶏の唐揚げ甘酢あんかけ ホッケの塩焼き もやしと青梗菜のナムル 刻み昆布と油揚げの煮付	チーズ入りメンチカツ チキンカレー 赤魚の塩焼き フレンチサラダ	ダブルポークソテー きたあかりコロッケ 春雨サラダ ひじきとハスの甘煮	豚カツ サバ味噌煮 竹輪磯部揚げ サラダ
381.1Kcal 14.9g 2.8g	376.7Kcal 17.4g 3.3g	389.7Kcal 19.1g 3.1g	398.1Kcal 15.9g 2.8g	389.7Kcal 19.1g 3.1g	381.3Kcal 12.5g 3.1g
15	16	17	18	19	20
ストロガノフ風ハンバーグ 海老フライ&コロッケ 筑前煮 わかめとカニカマの酢物	チキンの照焼き パリパリ春巻き・焼きそば マーボ水餃子 厚揚げの甘煮	すき焼き風煮付盛合せ サバの塩焼き 竹輪磯部揚げ もやしのコチュジャン炒め	デリチキハニーマスタード メバル照り焼き 小松菜ともやし中華和え ペンネアラビアータ	自家製あごだし肉天 プレーンオムレツ タラコソースパスタ 切干大根と油揚げの甘煮	黒毛和牛メンチカツ オムレツ 枝豆シュウマイ サラダ
397.7Kcal 17.6g 2.9g	386.7Kcal 12.6g 2.1g	381.7Kcal 14.6g 3.9g	382.2Kcal 19.5g 3.1g	381.4Kcal 16.9g 2.7g	398.7Kcal 12.4g 2.7g
22	23	24	25	26	27
五目炊き込み御飯 牛すじコロッケ 赤魚のバジル焼き 春雨サラダ(マヨネーズ)	豚肉の冷しゃぶ(胡麻和え) 特選ハムカツ ホッケの塩焼き 刻み昆布と油揚げの煮付	自家製豚カツ ポークカレー ほうれん草平焼き 金平ゴボウ	静岡産豚メンチカツ 海鮮豆腐ステーキ 五目煮 いんげんの胡麻和え	ドフィノア風グラタン 特選マグロカツ 小松菜入りバジルパスタ 牛蒡天	キャベツメンチカツ かに玉 ジャーマンポテト 金平ごぼう
398.8Kcal 24.1g 2.6g	382.7Kcal 22.5g 3.0g	402.8Kcal 21.1g 2.3g	381.5Kcal 21.7g 2.9g	398.7Kcal 12.6g 2.1g	378.1Kcal 15.1g 2.3g
29	30			5月29日	5月30日
鶏の唐揚げヤンニョム風 ミートオムレツ サツマイモペンネサラダ 切干大根とハスの甘煮	照り焼きハンバーグ 俵メンチカツ・厚焼き玉子 八宝菜 チョレギドレッシングサラダ	...	...	豚肉生姜焼き 特選ハムカツ 肉じゃが カリフラワーペンネサラダ	豚カツ サバ味噌煮 竹輪磯部揚げ サラダ
390.7Kcal 17.6g 2.9g	390.9Kcal 14.9g 2.1g			391.7Kcal 19.2g 3.7g	381.3Kcal 12.5g 3.1g

○ご注文はA.M 9:30  
までにお願ひ致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいます様  
お願ひ致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは350Kcal  
(普通ライス)です。