



月	火	水	木	金	土
12月26日(木)	12月27日(金)	1月1日	2	3	4
チキングリルハニーマスタード チーズ入りかぼちゃコロッケ 肉野菜炒め 切干大根とハスのうま煮 381.5Kcal 21.7g 2.9g	デミグラスハンバーグ エビフライ&コロッケ 五目煮 ペンネカリフラワーサラダ 372.5Kcal 20.6g 2.1g	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇
6	7	8	9	10	11
本コース豚カツ ホッケ塩焼き:厚焼き玉子 春雨サラダ 切干大根とハスの甘煮 398.1Kcal 21.4g 2.7g	チキンの照焼き野菜添え 牛肉コロッケ 豚肉とキャベツのみそ炒め わかめと人参の酢物 381.7Kcal 17.6g 2.9g	栗ご飯(ゴマ塩付き) 野菜かき揚げ 焼魚:赤魚の塩焼き ポテトサラダ 382.1Kcal 17.7g 2.7g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん サバのコチュジャン照焼き サツマイモペンネサラダ 挽肉と大根のキムチ煮 392.5Kcal 22.5g 3.2g	俵メンチカツ 挽肉と焼豆腐のマーボ風 ミニオムレツ もやしと小松菜のナムル 389.7Kcal 21.5g 3.0g	かに玉 厚切りハムカツ ジャーマンポテト 串つくね 382.1Kcal 17.7g 2.7g
13	14	15	16	17	18
成人の日	デミグラスハンバーグ イカフライ&コロッケ たらこ風味パスタ 五目煮 401.8Kcal 21.1g 2.3g	自家製あごだし肉天 プレーンオムレツ 八宝菜 もやしとキクラゲの中華和え 391.8Kcal 24.1g 2.6g	特選チキンカツ ポークカレー 焼魚:汐マス イタリアンサラダ 390.7Kcal 22.5g 3.0g	ポークソテー野菜添え ソース焼そば&シュウマイ 大葉香る春巻き チンジャオロース 389.5Kcal 21.3g 2.0g	サイコロステーキ きたあかりコロッケ 金平ごぼう 餅巾着 397.2Kcal 22.5g 3.2g
20	21	22	23	24	25
京五目炊き込み御飯 肉じゃがコロッケ メバルのもろみ照焼き マロニーサラダ(マヨネーズ) 388.1Kcal 18.9g 2.8g	黒毛和牛メンチカツ ほうれん草平焼き ジェノベーゼソースパスタ ゼンマイと油揚げの甘辛煮 396.9Kcal 16.3g 3.1g	鶏肉ネギ塩オイル焼き 特選アジフライ 肉じゃが カリフラワーペンネサラダ 400.7Kcal 14.1g 3.1g	すき焼風煮付盛合せ ホッケの塩焼き 天ぷら もやしのコチュジャン炒め 381.4Kcal 17.9g 3.7g	ドフィノア風グラタン 特選海老カツ ペペロンチーノ 切干大根と牛蒡の甘煮 401.5Kcal 22.5g 3.2g	鶏肉玉子とじ ホキの照り焼き コロッケ サラダ 399.7Kcal 21.5g 3.0g
27	28	29	30	31	
照焼きソースハンバーグ 特選マグロカツ カレー風味ビーフン わかめとカニカマの酢物 397.7Kcal 17.6g 2.9g	海苔弁 静岡産豚メンチカツ 焼魚:汐マス ペイザンヌポテトサラダ 386.7Kcal 12.6g 2.1g	鶏の唐揚げ(カポナータ風) サバの塩焼き ほうれん草パスタサラダ ひじきとタケノコの甘辛煮 396.7Kcal 14.6g 3.9g	自家製豚カツ チキンカレー ミートオムレツ フレンチサラダ 399.1Kcal 17.7g 2.7g	ガパオ・もやし小松菜添え 菜の花コロッケ 筑前煮 目玉焼き 373.5Kcal 22.5g 3.2g	...

○ご注文はA.M 9:30
までをお願い致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。