



月	火	水	木	金	土
12月1日	2	3	4	5	6
鶏肉のもろみ照焼き 特選アジフライ ミートソースパスタ チンジャオロース 381.2Kcal 20.5g 3.2g	マヌルカンジャンダブルポーク きたあかりコロッケ 肉野菜炒め わかめとカニカマの酢物 389.1Kcal 16.2g 3.2g	海苔弁 牛すじ入りコロッケ ミートオムレツ 春雨サラダ 388.8Kcal 24.1g 2.6g	鶏肉の唐揚げ(ヤンニョム風) サバの照り焼き サツマイモペンネサラダ 切干大根と人参の煮付 377.1Kcal 14.1g 3.9g	ムサカ(トマトグラタン) 特選マグロカツ ほうれん草入りペペロンチーノ ひじきと油揚げの甘煮 392.2Kcal 17.5g 3.1g	黒毛和牛メンチカツ かに玉 枝豆シュウマイ サラダ 398.7Kcal 12.4g 2.7g
8	9	10	11	12	13
ストロガノフ風ハンバーグ サーモンフライ 筑前煮 もやしとほうれん草のナムル 397.7Kcal 17.6g 2.9g	チーズ2層メンチカツ 麻婆豆腐 メバル照り焼き もやしのコチュジャン炒め 386.7Kcal 12.6g 2.1g	特選海老カツ ポークカレー 赤魚塩焼き フレンチサラダ 391.7Kcal 14.6g 3.9g	自家製豚カツ ホッケの塩焼き アメリカヌソースパスタ 金平ごぼう 382.2Kcal 19.5g 3.1g	ガパオ・もやし小松菜添え カボチャコロッケ オムレツ コンニャクのピリ辛煮 381.4Kcal 16.9g 2.7g	チキンカチャトーラ ホタテ風味カツ 塩焼きそば サラダ 385.2Kcal 15.6g 2.1g
15	16	17	18	19	20
ヒレカツ&ハンペンフライ 焼魚: 目鯛照り焼き 八宝菜 わかめとカニカマの酢物 382.8Kcal 21.1g 2.3g	すき焼き風煮付盛合せ 焼魚: シマス 竹輪磯部揚げ もやしの醤油炒め 388.8Kcal 24.1g 2.6g	ダブルポークソテー 特選ハムカツ ポテトサラダ ひじきとハスの煮付 390.7Kcal 22.5g 3.1g	自家製肉団子甘酢あん プレーンオムレツ 春雨サラダ(マヨネーズ) 切り干し大根の甘辛煮 381.5Kcal 21.7g 2.9g	チキングリルハニーマスタード ソース焼きそば: 春巻き ペンネカリフラワーサラダ シュウマイ 372.5Kcal 20.6g 2.1g	豚カツ サバ味噌煮 竹輪磯部揚げ サラダ 372.2Kcal 17.5g 3.1g
22	23	24	25	26	27
五目炊き込み御飯 天ぷら: 野菜かき揚げ 赤魚のバジル塩焼き 豚肉とキャベツのみそ炒め 385.1Kcal 20.1g 3.9g	ベシャメルポテトグラタン 静岡産豚メンチカツ タラコソースパスタ 刻み昆布と竹輪の甘辛煮 396.9Kcal 17.3g 4.1g	自家製肉天(磯部風味) サバの照り焼き マロニーサラダ 大根と挽肉のキムチ煮 389.7Kcal 19.1g 3.1g	トマトデミハンバーグ 海老フライ&コロッケ 五目ビーフン炒め イタリアンサラダ 390.1Kcal 15.9g 2.8g	鶏肉の玉子とじ イカと彩り野菜カツ もやしと青梗菜のナムル 厚揚げの甘煮 387.1Kcal 18.6g 2.9g	冬期休暇
29	30	31	11月27日	11月28日	11月29日
冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇	本コース豚カツ チキンカレー オムレツ 梅ドレペンネサラダ 396.9Kcal 17.3g 4.1g	ハニーマスタードハンバーグ 特選海老カツ 自家製ポテトサラダ もやしの豆板醬炒め 399.7Kcal 19.1g 3.1g	チキンカチャトーラ イカと彩り野菜カツ シュウマイ サラダ 377.1Kcal 14.1g 3.9g

○ ご注文はA.M 9: 30
までにご利用致します。

○ 副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。