



月	火	水	木	金	土
9月1日	2	3	4	5	6
三元豚ロースカツ メバル照焼き:厚焼き玉子 八宝菜 わかめとカニカマの酢物	山菜炊き込み御飯 天津甘栗コロッケ 焼魚:汐マス 春雨サラダ	静岡産豚メンチカツ チキンカレー ミートオムレツ イタリアンサラダ	鶏肉の唐揚げ(ヤンニョム風) 赤魚塩焼き ペペロンチーノ ひじきと油揚げの甘辛煮	特製チキンカツ 麻婆豆腐 オムレツ もやしのコチュジャン炒め	黒毛和牛メンチカツ サバの味噌煮 シュウマイ サラダ
397.7Kcal 17.6g 2.9g	386.7Kcal 12.6g 2.1g	391.7Kcal 14.6g 3.9g	382.2Kcal 19.5g 3.1g	381.4Kcal 16.9g 2.7g	385.2Kcal 15.6g 2.1g
8	9	10	11	12	13
デミグラスハンバーグ 特選海老カツ 筑前煮 カリフラワーサラダ	チキングリルハニーマスタード 特選アジフライ チンジャオロース もやしと青梗菜のナムル	ダブルポークソテー カボチャコロッケ クリーミービスクパスタ いんげんの胡麻和え	フライドチキン(チリソース) プレーンオムレツ サツマイモペンネサラダ 切干大根と油揚げの甘煮	豚しゃぶ(ゴマダレ) 肉じゃがコロッケ ホッケ塩焼き 刻み昆布とハスの甘辛煮	ヒレカツ かに玉 ジャーマンポテト 串つくね
382.8Kcal 21.1g 2.3g	398.8Kcal 24.1g 2.6g	380.7Kcal 22.5g 3.1g	381.5Kcal 21.7g 2.9g	372.5Kcal 20.6g 2.1g	372.2Kcal 17.5g 3.1g
15	16	17	18	19	20
敬老の日	黒毛和牛メンチカツ サワラの照り焼き ミートソースパスタ 五目ビーフン	照り焼きソースハンバーグ 特選マグロカツ 豚肉とタケノコの塩炒め わかめと竹輪の酢物	特選チキンカツ ポークカレー オムレツ 赤ドレフレンチサラダ	自家製あごだし肉天 サバの照り焼き もやしと小松菜のナムル 金平ごぼう	唐揚げ(ステックチキン) トマトオムレツ 竹輪磯部揚げ 金平ごぼう
	381.2Kcal 20.5g 3.2g	389.1Kcal 16.2g 3.2g	398.8Kcal 24.1g 2.6g	377.1Kcal 14.1g 3.9g	372.2Kcal 17.5g 3.1g
22	23	24	25	26	27
鶏肉のもろみ照り焼き きたあかりコロッケ マロニーサラダ がんもとコンニャクの甘煮	秋分の日	豚しゃぶ(おろしポン酢) コーンコロッケ メバルの照り焼き 大根と挽肉のキムチ煮	鶏肉の唐揚げ(カポナータ風) ホッケ塩焼き チョレギドレッシングサラダ 切干大根と牛蒡の煮付	ドフィノア風グラタン 特選ハムカツ アメリカヌソースパスタ ひじきと油揚げの甘辛煮	鶏肉玉子とじ イカの彩り野菜カツ ギョーザ サラダ
381.1Kcal 16.9g 2.8g		376.9Kcal 17.3g 4.1g	389.7Kcal 19.1g 3.1g	398.1Kcal 15.9g 2.8g	387.1Kcal 18.6g 2.9g
29	30	...	8月28日	8月29日	8月30日
栗ご飯(ゴマ塩付き) 天ぷら:野菜かき揚げ 焼魚:赤魚塩焼き 豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉生姜焼き玉子添え パリパリ春巻き ソース焼きそば 春雨サラダ		チキングリル野菜添え パリパリ春巻き ツナマヨ入り竹輪磯部揚げ ソース焼きそば	ザンガラソースハンバーグ イカと彩り野菜カツ 肉じゃが イタリアンサラダ	特選ヒレカツ かに玉 ギョーザ サラダ
384.4Kcal 16.9g 2.7g	381.1Kcal 14.9g 2.8g		387.9Kcal 17.3g 4.1g	381.8Kcal 21.1g 2.3g	387.9Kcal 22.2g 2.9g

○ ご注文はA.M 9: 30
までにご利用致します。

○ 副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。