

7月 < July >

MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
6月30日	7月1日	2	3	4	5
ダブルポークソテー野菜添え コーンコロッケ 豚肉とチンゲン菜の塩炒め 大根とハスの甘辛煮 389.9Kcal 15.4g 3.1g	鶏肉の唐揚げ(甘酢あん) プレーンオムレツ マロニーサラダ ひじきと油揚げの甘辛煮 391.7Kcal 12.4g 2.7g	ザンガラソースハンバーグ 特選マグロカツ ペイザンヌポテトサラダ もやしの醤油炒め 383.1Kcal 16.9g 2.8g	豚肉冷しゃぶ(ゴマダレ) カレーコロッケ アジの塩焼き 切干大根と筍の甘辛煮 378.7Kcal 12.4g 2.7g	チキンのもろみ照焼き チリソース春巻き ソース焼そば 青梗菜と人参の酢物 381.1Kcal 16.9g 2.8g	黒毛和牛メンチカツ かに玉 ギョーザ サラダ 398.7Kcal 12.4g 2.7g
7	8	9	10	11	12
栗ご飯(ゴマ塩付き) 天ぷら: 野菜かき揚げ メバル照り焼き・つくね串 いんげんの胡麻和え 371.1Kcal 14.9g 2.8g	静岡産豚メンチカツ 麻婆豆腐 ミニチーズオムレツ もやしとほうれん草のナムル 386.9Kcal 17.3g 4.1g	本ロース豚カツ チキンカレー 汐マス 赤ドレフレンチサラダ 389.7Kcal 19.1g 3.1g	フライドチキン(チリソース) 赤魚バジルソース焼き クリーミービスкупスタ 刻み昆布とハスの甘煮 388.1Kcal 15.9g 2.8g	銀サワラ照り焼き 肉じゃがコロッケ チンジャオロース ペンネカリフラワーサラダ 386.7Kcal 17.4g 3.3g	ヒレカツ オムレツ ジャーマンポテト 金平ごぼう 378.1Kcal 15.1g 2.3g
14	15	16	17	18	19
ストロガノフ風ハンバーグ 特製海老カツ 豚肉とキャベツのみそ炒め チヨレギドレッシングサラダ 397.7Kcal 17.6g 2.9g	チキングリル 特選アジフライ ジャーチャン豆腐(家常豆腐) コンニャクのピリ辛煮 391.7Kcal 12.6g 2.1g	ダブルポークソテー 特選ハムカツ ミートソースパスタ わかめと人参の酢物 381.7Kcal 14.6g 3.9g	すき焼き風煮付盛合せ ホッケ塩焼き 竹輪磯部揚げ もやしのコチュジャン炒め 382.2Kcal 19.5g 3.1g	豚しゃぶ(おろしポン酢) カボチャコロッケ メバル味醂漬け焼き サツマイモペンネサラダ 371.9Kcal 14.9g 2.1g	豚カツ サバ味噌煮 春巻き サラダ 397.7Kcal 20.5g 3.2g
21	22	23	24	25	26
海の日	黒毛和牛メンチカツ ミートオムレツ ペペロンチーノ 切り干し大根の甘煮 393.3Kcal 14.5g 3.2g	五目炊き込み御飯 きたあかりコロッケ 卵平焼き&焼きそば 春雨サラダ 380.8Kcal 18.6g 3.9g	ハッシュドポーク 特選チキンカツ アジの塩焼き イタリアンサラダ 389.3Kcal 17.4g 3.3g	俵メンチカツ ガパオ・もやし小松菜添え ミニオムレツ 牛蒡とハスの煮付 388.3Kcal 18.1g 3.9g	唐揚げ(ステックチキン) ホッケ塩焼き 竹輪チーズ天 サラダ 381.3Kcal 12.5g 3.1g
28	29	30	31	...	6月28日
鶏肉の唐揚げ(ヤンニョム風) 焼魚: 赤魚塩焼き カリフラワーペンネサラダ ひじきと油揚げの甘辛煮 385.1Kcal 20.1g 3.9g	ダブルポークソテー カレーコロッケ たらこ風味パスタ 大根と挽肉のキムチ煮 390.3Kcal 14.5g 3.2g	チキンカチャトーラ 厚切りハムカツ 筑前煮 もやしと青梗菜の中華和え 390.8Kcal 17.6g 2.9g	照り焼きソースハンバーグ 海苔塩チキンカツ 八宝菜 わかめとカニカマの酢物 386.3Kcal 17.4g 3.3g	...	鶏肉の玉子とじ 野菜コロッケ 汐マス サラダ 382.6Kcal 18.9g 2.1g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。