

4月 &lt; April &gt;

## MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
3月31日	4月1日	2	3	4	5
特製チキンカツ 銀サワラ照焼き・厚焼玉子 もやしとほうれん草のナムル ひじきと油揚げの甘辛煮 385.1Kcal 20.1g 3.9g	本ロース豚カツ プレーンオムレツ もやしと青梗菜の中華和え 大根とひき肉のキムチ煮 397.7Kcal 17.6g 2.9g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 焼魚: 赤魚の塩焼き 自家製ポテトサラダ 切干大根とハスの甘煮 406.7Kcal 12.6g 2.1g	のり弁 銀サワラの照焼き 肉じゃがコロッケ マロニーサラダ 381.7Kcal 14.6g 3.9g	特選チキンカツ マーボ豆腐 メバルのみりん漬焼き もやしのコチュジャン炒め 397.7Kcal 20.5g 3.2g	ポークピカタ きたあかりコロッケ 春巻き サラダ 377.1Kcal 14.1g 3.9g
7	8	9	10	11	12
クリーミーブラウンハンバーグ イカフライ&コロッケ 八宝菜 ひじきと油揚げの甘辛煮 385.1Kcal 20.1g 3.9g	鶏肉のもろみ照焼き 特選アジフライ ジェノベーゼソースパスタ ワカメとカニカマの酢物 380.3Kcal 14.5g 3.2g	自家製豚カツ チキンカレー ミニチーズオムレツ ペンネフレンチサラダ 390.8Kcal 22.6g 3.9g	山菜炊き込み御飯 野菜のかき揚げ サバのコチュジャン照焼き もやしとほうれん草ナムル 396.3Kcal 17.4g 3.3g	自家製あごだし肉天 ほうれん草平焼き 肉じゃが マカロニサラダ 381.4Kcal 16.9g 2.7g	黒毛和牛メンチカツ サバ味噌煮 シュウマイ サラダ 387.1Kcal 18.6g 2.9g
14	15	16	17	18	19
豚しゃぶ(おろしポン酢) 特選ハムカツ ミートオムレツ 五目ビーフン炒め 390.8Kcal 22.6g 3.9g	豚肉の生姜焼き パリパリ春巻き&シュウマイ ソース焼きそば もやしと切干大根ゴマ酢和え 398.8Kcal 24.1g 2.6g	タンドリーチキン かぼちゃコロッケ チンジャオロース パスタペペロンチーノ 378.7Kcal 12.4g 2.7g	豚肉と焼豆腐のすき煮 ホッケ塩焼き 竹輪の磯部揚げ もやしのコチュジャン炒め 396.9Kcal 17.3g 4.1g	デミグラスハンバーグ 特選海老カツ 肉野菜炒め サツマイモペンネサラダ 401.8Kcal 21.1g 2.3g	チキンカチャトーラ アジフライ ジャーマンポテト サラダ 387.9Kcal 22.2g 2.9g
21	22	23	24	25	26
五目炊き込み御飯 牛肉コロッケ 銀サワラのみりん漬焼き スパと枝豆の赤ドレサラダ 381.1Kcal 14.9g 2.8g	自家製肉天(磯部風味) サバのもろみ照り焼き ペンネアラビアータ いんげんの胡麻和え 398.1Kcal 15.9g 2.8g	俵メンチカツ ポークカレー 焼魚: 赤魚バジル焼き イタリアンサラダ 399.7Kcal 19.1g 3.1g	自家製肉団子甘酢あん プレーンオムレツ 春雨サラダ ひじきと油揚げの甘辛煮 390.7Kcal 22.5g 3.0g	ベシャメルポテトグラタン 特選ハムカツ たらこ風味パスタ わかめと竹輪の酢物 389.3Kcal 17.4g 3.3g	ヒレカツ かに玉 ギョーザ サラダ 389.9Kcal 20.9g 3.1g
28	29	30	...	3月28日	3月29日
静岡産豚メンチカツ 焼魚: 汐マス 豚肉と小松菜のみそ炒め 切干大根と挽肉カレー煮 385.1Kcal 20.1g 3.9g	昭和の日	照焼きソースハンバーグ イカと彩り野菜カツ ほうれん草とスパのソテー がんとコンニャクの甘煮 383.3Kcal 14.5g 3.2g	...	ザンガラソースハンバーグ 特選海老カツ ポテトサラダ(マヨネーズ) 切干大根と油揚げの甘辛煮 386.9Kcal 16.3g 3.2g	ポークピカタ 野菜コロッケ 金平ごぼう サラダ 381.9Kcal 16.9g 3.1g

○ご注文はA.M 9:30  
までにご利用致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいます様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは350Kcal  
(普通ライス)です。