

3月 < March >

MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
3月3日	4	5	6	7	8
特製チキンカツ 銀サワラ照焼き・厚焼玉子 もやしとほうれん草のナムル ひじきと油揚げの甘辛煮 385.1Kcal 20.1g 3.9g	自家製肉天(ゴマ風味) ミートオムレツ ペペロンチーノ 挽肉と大根のキムチ煮 380.3Kcal 14.5g 3.2g	海苔弁 キャベツ入りメンチカツ 焼魚: 汐マス ポテトと枝豆のサラダ 390.8Kcal 22.6g 3.9g	豚しゃぶ(焙煎ゴマダレ) 厚切りハムカツ メバルの照焼き 切干大根と人参の甘辛煮 376.3Kcal 17.4g 3.3g	鶏肉のもろみ照焼き 三角春巻・竹輪磯部揚げ ソース焼きそば 春雨サラダ 387.7Kcal 20.5g 3.2g	特選ヒレカツ かに玉 ギョーザ サラダ 378.7Kcal 12.4g 2.7g
10	11	12	13	14	15
ストロガノフ風ハンバーグ ベーコンフライマトカレー 豚肉と小松菜のみそ炒め わかめとカニカマの酢物 383.3Kcal 14.5g 3.2g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん サバの照り焼き サツマイモペンネサラダ 刻み昆布と油揚げの甘煮 390.8Kcal 22.6g 3.9g	俵メンチカツ 麻婆豆腐 ミニチーズオムレツ もやしと切干大根のゴマ酢和え 389.3Kcal 17.4g 3.3g	自家製豚カツ チキンカレー 焼魚: ホッケ塩焼き フレンチサラダ 382.7Kcal 20.5g 3.2g	ポークソテー玉子添え ハンペンフライ&コロッケ サウザンスパサラダ ひじきと厚揚げの煮物 382.8Kcal 12.5g 2.9g	サイコロステーキ サバの照り煮 ジャーマンポテト サラダ 381.9Kcal 16.9g 3.1g
17	18	19	20	21	22
チキングリル野菜添え 特選アジフライ 筑前煮 チョレギドレッシングサラダ 396.1Kcal 16.7g 3.6g	五目炊き込み御飯 特選ハムカツ ほうれん草平焼き 肉じゃが 395.2Kcal 19.6g 3.7g	自家製肉団子甘酢あん ミートオムレツ アメリカヌソースパスタ もやしのコチュジャン炒め 383.1Kcal 14.6g 3.8g	春分の日	照焼きソースハンバーグ 紀州梅ささみフライ 八宝菜 切干大根と挽肉のカレー炒め 391.1Kcal 12.5g 3.3g	唐揚げ(ステックチキン) トマトオムレツ 春巻き サラダ 389.9Kcal 14.4g 3.7g
24	25	26	27	28	29
本ロース豚カツ 焼魚: 汐マス チンジャオロース マロニーサラダ 388.4Kcal 17.4g 3.2g	すき焼き風煮付盛合せ 先魚: サバの塩焼き 天ぷら: 竹輪の磯部揚げ わかめとカニカマの酢物 391.6Kcal 15.1g 2.9g	静岡産豚メンチカツ ポークカレー プレーンオムレツ イタリアンサラダ 379.6Kcal 18.1g 3.1g	自家製あごだし肉天 銀サワラの照焼き もやしと小松菜の中華和え 刻み昆布と筍の甘煮 395.7Kcal 19.5g 3.1g	ドフィノア風グラタン お魚チーズフライ たらこ風味パスタ もやしのトウバンジャン炒め 382.7Kcal 20.5g 3.2g	鶏肉の玉子とじ 野菜コロッケ ホッケ塩焼き サラダ 382.6Kcal 18.9g 2.1g
31	...	...	2月27日	2月28日	3月1日
デミグラスハンバーグ 特選海老カツ 豚肉とチンゲン菜の塩炒め 牛蒡とハスの甘辛煮 387.9Kcal 15.4g 3.1g	...	...	ハッシュドポーク 静岡産豚メンチカツ 目玉焼き フレンチサラダ 381.7Kcal 14.6g 3.9g	ザンガラソースハンバーグ 特選海老カツ ポテトサラダ(マヨネーズ) 切干大根と油揚げの甘辛煮 386.9Kcal 16.3g 3.2g	ポークピカタ 野菜コロッケ 金平ごぼう サラダ 381.9Kcal 16.9g 3.1g

○ ご注文はA.M 9: 30
までにお願ひ致します。

○ 副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願ひ致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。