



月	火	水	木	金	土
9月2日	3	4	5	6	7
黒毛和牛メンチカツ ホッケ塩焼き 筑前煮 もやしときらげの中華和え 396.3Kcal 17.4g 3.3g	チキングリルチミチュリソース 牛すじ入りコロッケ チンジャオロース フレンチサラダ 385.7Kcal 20.5g 3.2g	特選ヒレカツ サバのもろみ照焼き クリーミービスкупスタ 切干大根と牛蒡の甘煮 402.8Kcal 12.5g 2.9g	鶏肉の唐揚げ 汐マス: 厚焼き玉子 ペンネアラビアータ 刻み昆布とハスの甘辛煮 401.8Kcal 21.1g 2.3g	サイコロステーキ イカの彩り野菜カツ ジャーチャン豆腐(家常豆腐) わかめと人参の酢物 381.4Kcal 16.9g 2.7g	煮込ハンバーグ かぼちゃコロッケ ジャーマンポテト 金平ごぼう 387.2Kcal 20.5g 3.2g
9	10	11	12	13	14
栗ご飯(ゴマ塩付き) 肉じゃがコロッケ メバル照り焼き 春雨サラダ 401.1Kcal 16.9g 2.8g	豚肉生姜焼き 特選アジフライ たらこ風味パスタ ひじきと油揚げの甘辛煮 381.1Kcal 14.9g 2.8g	特選チキンカツ 挽肉と焼き豆腐のマーボ風 ミニオムレツ もやしとほうれん草ナムル 396.9Kcal 17.3g 4.1g	静岡産豚肉メンチカツ チキンカレー 赤魚塩焼き チョレギドレッシングサラダ 399.7Kcal 19.1g 3.1g	チキンムアンパ(アフリカ風シチュー) パリパリ春巻き&シュウマイ ソース焼きそば もやしと茎わかめの和え物 381.4Kcal 16.9g 2.7g	特選かに玉 イカツ もやしのナムル 厚揚げのうま煮 386.9Kcal 17.4g 3.9g
16	17	18	19	20	21
敬老の日	根菜ハンバーグ照焼きソース イカフライ&コロッケ 五目ビーフン炒め サツマイモカリフラワーサラダ 401.8Kcal 21.1g 2.3g	豚肉冷しゃぶ(ゴマダレ) 横須賀軍艦カレーコロッケ 汐マス 切干大根と人参のうま煮 398.8Kcal 24.1g 2.6g	名古屋風味噌豚カツ ミートオムレツ マロニーサラダ いんげんの胡麻和え 390.7Kcal 22.5g 3.0g	アツパルマンティエ(グラタン) 銀鮭の西京味噌メンチ ジェノベーゼパスタ 刻み昆布と油揚げの煮付 401.5Kcal 21.3g 2.0g	ポークピカタ 野菜コロッケ ギョーザ サラダ 378.9Kcal 14.3g 3.1g
23	24	25	26	27	28
秋分の日 振替休日	サイコロステーキハニーマスタード 枝豆コロッケ ペンネと青梗菜のサラダ もやしのコチュジャン炒め 397.7Kcal 17.6g 2.9g	豚ロースの唐揚げ 水餃子入り八宝菜 ほうれん草平焼き ひじきと油揚げの甘辛煮 406.7Kcal 12.6g 2.1g	ハッシュドポーク 俵メンチカツ ホッケ塩焼き わかめと人参の酢物 381.7Kcal 14.6g 3.9g	海老フリッターオーロラソース プレーンオムレツ ペペロンチーノ 挽肉と大根のキムチ煮 382.2Kcal 19.5g 3.1g	鶏肉玉子とじ 肉じゃがコロッケ 春巻き サラダ 386.9Kcal 15.3g 4.4g
30	8月31日
クリーミーブラウンハンバーグ 特選海老カツ 豚肉とキャベツのみそ炒め 切干大根と油揚げの甘辛煮 406.9Kcal 16.3g 4.2g	本ロース豚カツ ミートオムレツ 春巻き サラダ 377.1Kcal 14.1g 3.9g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。