

8月 < August >

# MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	2	3
栗ご飯(ゴマ塩付き) 肉じゃがコロッケ メバル照り焼き・厚焼玉子 春雨サラダ 389.9Kcal 14.4g 3.7g	特選チキンカツ 挽肉と焼き豆腐のマーボ風 ミニチーズオムレツ もやしとほうれん草ナムル 381.9Kcal 16.9g 3.1g	ストロガノフ風ハンバーグ エビフライ&コロッケ 自家製ポテトサラダ 切干大根とハスの甘煮 387.9Kcal 15.4g 3.1g	鶏肉の唐揚げ ホッケ塩焼き チンジャオロース わかめと竹輪の酢物 381.1Kcal 16.9g 2.8g	黒毛和牛メンチカツ ミートオムレツ 肉野菜炒め ペンネアラビアータ 381.1Kcal 14.9g 2.8g	サイコロステーキ 野菜コロッケ 赤魚塩焼き サラダ 396.9Kcal 17.3g 4.1g
5	6	7	8	9	10
鶏肉のもろみ照焼き 特選マグロカツ クリーミービスкупスタ ゼンマイとタケノコの甘辛煮 407.7Kcal 17.6g 2.9g	三元豚ロースカツ メダイの照り焼き マロニーサラダ 挽肉と大根のキムチ煮 396.7Kcal 12.6g 2.1g	豚しゃぶ(おろしポン酢) 具沢山カレーコロッケ サバの照焼き 五目ビーフン 381.7Kcal 14.6g 3.9g	デミグラスハンバーグ イカと彩り野菜カツ ペイザンヌポテトサラダ ひじきと油揚げの甘辛煮 382.2Kcal 19.5g 3.1g	特製ヒレカツ 鮭の西京漬け焼き もやしとほうれん草ナムル 切干大根とハスの甘煮 381.4Kcal 16.9g 2.7g	夏季休暇
12	13	14	15	16	17
夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇
19	20	21	22	23	24
トマトデミハンバーグ 特選海老カツ 筑前煮 青梗菜とカニカマの酢物 401.4Kcal 16.9g 2.7g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 焼魚: 赤魚塩焼き たらこ風味パスタ もやしのしょうゆ炒め 387.2Kcal 20.5g 3.2g	ポークソテー 春巻き&シュウマイ ソース焼きそば 春雨サラダ 389.1Kcal 16.2g 3.2g	特製チキンカツ ビーフカレー プレーンオムレツ フレンチサラダ 398.8Kcal 24.1g 2.6g	チキンกรルハニーマスタード 肉じゃがコロッケ もやしと小松菜の中華和え がんもとコンニャクの煮付 381.5Kcal 21.7g 2.9g	ヒレカツ 特選かに玉 水ギョーザ サラダ 372.5Kcal 20.6g 2.1g
26	27	28	29	30	31
サイコロステーキオニオンソース 特製アジフライ 豚肉とキャベツのみそ炒め カリフラワーサラダ 398.8Kcal 24.1g 2.6g	豚肉冷しゃぶ(ゴマダレ) ベーコンフライトマトカレー ミニオムレツ 刻み昆布と油揚げの甘辛煮 382.8Kcal 21.1g 2.3g	五目炊き込み御飯 俵メンチカツ サバの塩焼き いんげんの胡麻和え 378.6Kcal 24.9g 2.2g	自家製肉天(磯部風味) 目鯛の西京漬け焼き ペペロンチーノ 切干大根とハスの煮付 391.5Kcal 21.7g 2.9g	照焼きハンバーグ 熟成サーモンフライ ポテトサラダ ビーフンのオイスター炒め 372.5Kcal 20.6g 2.1g	本ロース豚カツ ミートオムレツ 春巻き サラダ 377.1Kcal 14.1g 3.9g

○ご注文はA.M 9:30  
までお願い致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいます様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは350Kcal  
(普通ライス)です。