

7月 &lt; July &gt;

## MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
7月1日	2	3	4	5	6
本コース豚カツ サバの照焼き 筑前煮 ペンネカリフラワーサラダ	グリルソースハンバーグ イカフライ&コロッケ 肉野菜炒め いんげんの胡麻和え	黒毛和牛メンチカツ ミートオムレツ 肉じゃが もやしと青梗菜のナムル	鶏肉の唐揚げ 焼魚: 汐マス アメリカンソースパスタ ひじきと油揚げの甘辛煮	海苔弁 焼魚: 目鯛照り焼き 牛肉コロッケ 八宝菜	ポークピカタ カレーコロッケ エビチリ サラダ
385.1Kcal 20.1g 3.9g	380.3Kcal 14.5g 3.2g	390.8Kcal 22.6g 3.9g	396.3Kcal 17.4g 3.3g	397.7Kcal 20.5g 3.2g	378.7Kcal 12.4g 2.7g
8	9	10	11	12	13
特選ヒレカツ 焼魚: 鮭の西京漬け焼き 豚肉とキャベツのみそ炒め わかめとカニカマの酢物	チキングリルハニーマスタード 北海道産かぼちゃコロッケ 春雨サラダ 刻み昆布と油揚げの甘煮	豚肉の冷しゃぶ(ゴマダレ) ホタテ風味カツ メバル照り焼き 切干大根とハスの甘煮	特製チキンカツ ハッシュドビーフ オムレツ フレンチサラダ	自家製肉天(胡麻風味) ホッケ塩焼き ミートソースパスタ 大根と挽肉の甘辛煮	俵メンチカツ オムレツ ジャーマンポテト サラダ
388.4Kcal 17.4g 3.2g	391.6Kcal 15.1g 2.9g	379.6Kcal 18.1g 3.1g	395.7Kcal 19.5g 4.1g	382.7Kcal 20.5g 3.2g	382.6Kcal 18.9g 2.1g
15	16	17	18	19	20
海の日	トマトデミハンバーグ コーンクリームコロッケ 五目煮 チョレギドレッシングサラダ	豚肉生姜焼き 春巻き&ギョーザ ソース焼きそば マロニーサラダ	キャベツメンチカツ サバの塩焼き チンジャオロース もやしときくらげの中華和え	ベシャメルポテトグラタン 特選マグロカツ たらこ風味パスタ わかめと人参の酢物	鶏肉の玉子とじ 野菜コロッケ 汐マス サラダ
	383.3Kcal 14.5g 3.2g	390.8Kcal 22.6g 3.9g	389.3Kcal 17.4g 3.3g	382.7Kcal 20.5g 3.2g	382.8Kcal 12.5g 2.9g
22	23	24	25	26	27
サイコロステーキオニオンソース 特選海老カツ 肉野菜炒め サツマイモペンネサラダ	五目炊き込み御飯 静岡産豚肉メンチカツ 目鯛味醂漬け焼き ペイザンヌポテトサラダ	自家製肉団子甘酢あん プレーンオムレツ ジェノベーゼパスタ 五目煮	三元豚ロースカツ ポークカレー 焼魚: 赤魚塩焼き いんげんの白胡麻和え	チキングリルチミチューソース 特選アジフライ ジャーチャン豆腐(家常豆腐) ひじきと油揚げの甘辛煮	ヒレカツ かに玉 サバのもろみ照り焼き サラダ
396.1Kcal 16.7g 3.6g	395.2Kcal 19.6g 3.7g	383.1Kcal 14.6g 3.8g	391.1Kcal 12.5g 3.3g	389.9Kcal 14.4g 3.7g	381.9Kcal 16.9g 3.1g
29	30	31	,	6月28日	6月29日
栗ご飯(ゴマ塩付き) 肉じゃがコロッケ メバル照り焼き・厚焼玉子 春雨サラダ	特選チキンカツ 挽肉と焼き豆腐のマーボ風 ミニチーズオムレツ もやしとほうれん草ナムル	ストロガノフ風ハンバーグ エビフライ&コロッケ 自家製ポテトサラダ 切干大根とハスの甘煮	...	鶏肉のもろみ照焼き 特選マグロカツ ジャーチャン豆腐(家常豆腐) わかめと人参の酢物	サイコロステーキ かぼちゃコロッケ サバのもろみ照焼き サラダ
389.9Kcal 14.4g 3.7g	381.9Kcal 16.9g 3.1g	387.9Kcal 15.4g 3.1g		396.9Kcal 17.3g 4.1g	399.7Kcal 19.1g 3.1g

○ ご注文はA.M 9: 30  
までにご利用致します。

○ 副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、  
P.M 1: 00までに  
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいます様  
お願い致します。

★ カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは350Kcal  
(普通ライス)です。