3月 < May > MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL：03-3697-0920 FAX：03-3697-0999

月	火	水	木	金	土
		2月28日	2月29日	3月1日	2
…	…	自家製肉団子甘酢あん プレーンオムレツ 明太子春雨サラダ もやしのしょうゆ炒め	ポークソテー野菜添え 春巻き＆焼きそば チンジャオロース 切干大根サラダ	鶏肉の唐揚げ野菜添え 焼魚：汐マス 肉じゃが パスタサラダ	ポークピカタ 野菜コロッケ ギョーザ サラダ
		389.1Kcal 16.2g 3.2g	398.8Kcal 20.1g 2.6g	397.7Kcal 17.6g 2.9g	401.7Kcal 12.6g 2.1g
4	5	6	7	8	9
デミグラスハンバーグ イカフライ＆コロッケ 肉野菜炒め フレンチサラダ	チキングリルチミチュリソース 牛ゴボウフライ アメリケーヌソースパスタ 里芋とコンニャクのうま煮	のり弁 ホッケ塩焼き かぼちゃコロッケ 春雨サラダ（マヨネーズ）	自家製豚カツ ビーフカレー 赤魚塩焼き ワカメと人参の酢物	静岡産豚肉メンチカツ 挽肉と焼豆腐のマーボ風 ミニオムレツ 大根とハスのキムチ煮	鶏肉玉子とじ 肉じゃがコロッケ 春巻き サラダ
397.7Kcal 17.6g 2.9g	406.7Kcal 12.6g 2.1g	381.7Kcal 14.6g 3.9g	382.2Kcal 19.5g 3.1g	381.4Kcal 16.9g 2.7g	385.2Kcal 15.6g 2.1g
11	12	13	14	15	16
サイコロステーキ・グリルソース 特選マグロカツ サツマイモペンネサラダ 筑前煮	牛しゃぶ（焙煎ゴマダレ） かぼちゃコロッケ 目玉焼き 五目ビーフン	ハンバーグ照焼きソース コーンクリーミーコロッケ ジャーチャン豆腐（家常豆腐） ゼンマイと筍の甘辛煮	山菜御飯 六種彩野菜カレーコロッケ サバの照焼き たらこ風味パスタ	鶏肉の照焼き玉子添え 特選アジフライ もやしとほうれん草ナムル 切干大根とゴボウの煮付	自家製肉天 かに玉＆シュウマイ 餅巾着 サラダ
401.4Kcal 16.9g 2.7g	387.2Kcal 20.5g 3.2g	389.1Kcal 16.2g 3.2g	398.8Kcal 24.1g 2.6g	377.1Kcal 14.1g 3.9g	372.2Kcal 17.5g 3.1g
18	19	20	21	22	23
特選ヒレカツ プレーンオムレツ ジェノベーゼパスタ ワカメとカニカマの酢物	豚肉のケチャップ照焼き 厚切りハムカツ＆シュウマイ ポテトサラダ ひじきと油揚げの煮付	春分の日	鶏の唐揚げ（カポナータ風） 赤魚のバジル焼き チンジャオロース もやしときくらげの中華和え	ベシャメルポテトグラタン 特選海老カツ マロニーサラダ 刻み昆布とハスの煮付	煮込みハンバーグ イカカツ もやしのナムル 厚揚げのうま煮
382.8Kcal 21.1g 2.3g	398.8Kcal 24.1g 2.6g		400.7Kcal 22.5g 3.1g	381.5Kcal 21.7g 2.9g	372.5Kcal 20.6g 2.1g
25	26	27	28	29	30
五目炊き込み御飯 牛肉コロッケ サバの照焼き ペンネカリフラワーサラダ	黒毛和牛メンチカツ 八宝菜 目玉焼き がんもとコンニャクの甘辛煮	特選チキンカツ メバル照焼き ポークカレー イタリアンサラダ	牛すき焼き風煮付盛合せ ホッケの塩焼き 天ぷら もやしのコチュジャン炒め	ザンガラソースハンバーグ グラタンコロッケ 豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨サラダ（マヨネーズ）	サイコロステーキ かぼちゃコロッケ ジャーマンポテト 金平ごぼう
401.1Kcal 16.9g 2.8g	381.1Kcal 14.9g 2.8g	396.9Kcal 17.3g 4.1g	399.7Kcal 19.1g 3.1g	398.1Kcal 15.9g 2.8g	387.1Kcal 18.6g 2.9g

○ ご注文はA.M 9：30までにお願い致します。

○ 副食（おかず）の容器は電子レンジで使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、P.M 1：00までにお召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部変更になることがございます。

○ 弁当箱は当日返却でお願いします。翌日以降になる場合は、軽く洗って下さいます様お願い致します。

★ カロリーを表示してありますが、おかずのみのカロリーです。ライスのカロリーは350Kcal(普通ライス)です。