

8月 < August >

MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
8月1日	2	3	4	5	6
特選ヒレカツ 焼魚:ブリの照焼き 筑前煮 ワカメと人参の酢物 388.1Kcal 18.9g 2.8g	鶏肉のもろみ照焼き サーモンフライ モヤシと豆苗のナムル がんとコンニャクのうま煮 396.9Kcal 16.3g 3.1g	ポークソテー野菜添え きたあかりコロッケ 八宝菜 ゴボウと切干大根の煮付 396.7Kcal 14.1g 3.1g	ビーフカレー ランチグラタンコロッケ ホッケの塩焼き フレンチサラダ 401.4Kcal 17.9g 3.7g	自家製肉天(磯部風味) サバの照焼き 春雨サラダ(胡麻ドレッシング) ひじきと油揚げうま煮 387.2Kcal 22.5g 3.2g	チキングリル ホタテ風味カツ ギョーザ サラダ 389.1Kcal 21.2g 3.2g
8	9	10	11	12	13
デミグラスハンバーグ エビフライ&コロッケ 豚肉とキャベツのみそ炒め 刻み昆布とハスのうま煮 401.4Kcal 19.4g 3.2g	タラの唐揚げチリソースかけ チキンの香味焼き チンジャオロース 大豆ピーズとインゲン胡麻和え 378.1Kcal 21.4g 2.7g	牛しゃぶ(もみじおろしだれ) 六種彩野菜カレーコロッケ 目玉焼き 厚揚げと里芋の甘辛煮 382.1Kcal 17.7g 2.6g	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇
15	16	17	18	19	20
夏季休暇	夏季休暇	ハンバーグ(グリルソース) イカフライ&コロッケ ペンネアラビアータ 根菜と鶏肉の煮付 399.4Kcal 21.1g 2.7g	静岡産豚肉メンチカツ ポークカレー プレーンオムレツ 切干大根の胡麻マヨサラダ 388.2Kcal 21.6g 2.3g	チキンと野菜のカチャトーラ 特選コーンコロッケ モヤシとほうれん草のナムル 薩摩揚げと刻み昆布の甘辛煮 391.1Kcal 20.7g 2.3g	特製ヒレカツ かに玉 チリソース春巻き サラダ 398.6Kcal 17.2g 3.2g
22	23	24	25	26	27
豚肉の生姜焼き タコキャベツカツ ポテトサラダ(パイザンドレ) ゼンマイと筍のうま煮 381.1Kcal 14.9g 2.8g	鶏の唐揚げ(ヤンニョム風) サバの塩焼き 回鍋肉 ビーフン明太子サラダ 396.9Kcal 17.3g 4.1g	チーズ二層メンチカツ 挽肉と焼豆腐のマーボ風 3種のチーズオムレツ モヤシの中華サラダ 399.7Kcal 19.1g 3.1g	チキンティッカ野菜添え 春巻き&ギョーザ ペンネサラダ(焙煎ナッツドレ) ひじきと枝豆の煮付 381.4Kcal 16.9g 2.7g	特製豚カツ 焼魚:赤魚の塩焼き スパサラダ イカと大根のうま煮 387.2Kcal 20.5g 3.2g	ポークピカタ 厚切りハムカツ シュウマイ サラダ 379.1Kcal 16.2g 3.2g
29	30	31		7月29日	7月30日
牛肉冷しゃぶ(焙煎ゴマダレ) 野菜コロッケ 焼魚:塩マス 切干大根と油揚げのうま煮 397.7Kcal 17.6g 2.9g	ハンバーグ(ザンガラソース) カニクリームコロッケ 五目煮 ワカメときゅうりの酢物 406.7Kcal 12.6g 2.1g	黒ムツの照焼き 特選エビカツ 春雨サラダ(チレギドレッシング) モヤシのコチュジャン炒め 381.7Kcal 14.6g 3.9g	...	牛肉冷しゃぶ(ポン酢) キャベツメンチカツ 肉じゃが ミニチーズオムレツ 405.7Kcal 20.5g 3.2g	ポークピカタ カレーコロッケ 春巻き サラダ 402.8Kcal 12.5g 2.9g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。