

6月 < June >

MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
5月30日	5月31日	6月1日	2	3	4
鶏肉の唐揚げヤンニウム風 サバの塩焼き ほうれん草とモヤシのナムル 切干大根のうま煮 391.6Kcal 16.6g 3.1g	黒ムツのもろみ照焼き マーボ豆腐 牛肉コロッケ モヤシの中華和え 403.4Kcal 15.6g 3.7g	三元豚本ロース豚カツ 焼魚:ホッケの塩焼き 春雨サラダ ひじきと油揚げの甘辛煮 381.6Kcal 16.1g 3.1g	牛しゃぶ(焙煎ゴマダレ) きたあかりコロッケ 目玉焼き 大根とハスのうま煮 395.1Kcal 20.1g 3.9g	自家製肉天(胡麻風味) ブリの照焼き ペペロンチーノ ワカメとカニカマの酢物 373.3Kcal 14.1g 3.2g	チキンカツ かに玉 春巻き サラダ 390.8Kcal 22.6g 3.9g
6	7	8	9	10	11
クリーミーブラウンハンバーグ エビフライ&コロッケ ペネサラダ 刻み昆布と竹輪のうま煮 391.1Kcal 17.6g 2.9g	のり弁 サワラの西京漬焼き ランチグラタンコロッケ 水ギョーザ 373.8Kcal 16.6g 3.5g	豚肉のはちみつ照焼き チーズ2層メンチカツ 筑前煮 モヤシとゼンマイのナムル 385.4Kcal 13.1g 3.3g	特選ヒレカツ チキンカレー 焼魚:塩マス イタリアンサラダ 387.9Kcal 14.5g 2.5g	自家製かに玉 チリソース春巻き ソース焼きそば 切干大根の甘辛煮 384.6Kcal 18.3g 3.6g	ポークソテー ハムカツ 餅巾着 サラダ 389.1Kcal 20.2g 3.2g
13	14	15	16	17	18
五目炊き込み御飯 牛肉コロッケ サバの照焼き 春雨サラダ 385.1Kcal 20.1g 3.9g	すき焼風煮付盛合せ アジの塩焼き 天ぷら わかめと人参の酢物 383.3Kcal 14.5g 3.2g	ハンバーグ(ザンガラソース) サーモンフライ ポテトサラダ ナスのみそ炒め 389.8Kcal 22.6g 3.9g	豚肉の生姜焼き パリパリ春巻き あんかけ焼きそば 豆腐サラダ 386.3Kcal 17.4g 3.3g	ドフィノア風グラタン 静岡産豚肉メンチカツ タラコスパンテー がんもとコンニャクのうま煮 405.7Kcal 20.5g 3.2g	鶏肉玉子とじ ホタテ風味カツ 麻婆ナス サラダ 382.8Kcal 12.5g 2.9g
20	21	22	23	24	25
チキングリル野菜添え 特選アジフライ 豚肉とキャベツのみそ炒め インゲンの白胡麻和え 381.1Kcal 17.6g 2.9g	焼肉冷やしうどん(麺つゆ) ホキの唐揚げチリソース タコ生姜天 モヤシのコチュジャン炒め 393.8Kcal 16.6g 3.5g	自家製豚カツ ビーフカレー プレーンオムレツ フレンチサラダ 395.4Kcal 13.1g 3.3g	のり弁 野菜コロッケ 焼魚:ホッケ塩焼き 厚揚げとコンニャクの煮付 387.9Kcal 14.5g 2.5g	鶏の唐揚げ(カポナータ風) サバの塩焼き バンバンジー(ゴマダレ) ゼンマイの甘辛煮 394.6Kcal 18.3g 3.6g	ポークピカタ カボチャコロッケ ギョーザ サラダ 399.1Kcal 20.2g 3.2g
27	28	29	30		
牛しゃぶ(おろしポン酢) バターチキンカレーコロッケ 目玉焼き 刻み昆布と人参の甘辛煮 391.1Kcal 12.5g 3.3g	ハンバーグ(ホワイトキノソース) イカフライ&コロッケ 五目煮 切干大根柚子胡椒サラダ 373.1Kcal 14.1g 3.8g	挽肉と焼豆腐のマーボ風 トマト包みメンチカツ ブリの照焼き ビーフンの中華サラダ 381.1Kcal 11.5g 3.4g	自家製肉天(磯辺風味) 黒ムツ照焼き 八宝菜 ひじきのサラダ 383.1Kcal 14.6g 3.9g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。