

5月 < May >

# MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
5月2日	3	4	5	6	7
お休み	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	鶏肉の照焼き アジフライ モヤシのコチュジャン炒め 玉子豆腐 401.5Kcal 20.7g 2.9g	ポークソテー サーモンフライ サラダ 春巻き 412.1Kcal 19.9g 3.2g
9	10	11	12	13	14
ストロガノフ風ハンバーグ エビフライ&コロッケ ペネサラダ ひじきと大豆の甘辛煮 392.4Kcal 21.1g 2.7g	野菜とチキンのカチャトラ チーズ入りカポチャフライ 肉野菜炒め 切干大根柚子胡椒サラダ 388.2Kcal 21.6g 2.3g	自家製豚カツ ポークカレー ホッケ塩焼き ワカメと人参の酢物 391.1Kcal 20.7g 2.3g	のり弁 きたあかりコロッケ サワラ西京漬け焼き コンニャクとがんもの煮付 389.2Kcal 18.2g 3.1g	自家製肉天(磯部風味) チーズオムレツ 小松菜とモヤシのナムル 厚揚げと里芋のうま煮 404.1Kcal 26.4g 3.4g	かに玉 サバの照り煮 サラダ シュウマイ 398.6Kcal 17.2g 3.2g
16	17	18	19	20	21
チキングリルマスタードソース イカと彩野菜カツ ポテトサラダ 切干大根とゴボウのうま煮 401.1Kcal 16.9g 2.8g	タラの唐揚げチリソース 豚肉とハンペン香味焼き 刻み昆布と油揚げの煮付 春雨サラダ 396.9Kcal 17.3g 4.1g	ポークソテー野菜添え パリパリ春巻き 五目焼きそば モヤシのナムル 399.7Kcal 16.1g 3.1g	自家製肉団子甘酢あん プレーンオムレツ ペネアラビアータ インゲンの白胡麻和え 382.4Kcal 18.9g 2.7g	自家製ポテトグラタン 静岡産豚肉メンチカツ スパサラダ ひじきと人参の甘辛煮 397.2Kcal 20.5g 3.2g	チキンソテー ホタテ風味カツ サラダ ギョーザ 399.1Kcal 20.2g 3.2g
23	24	25	26	27	28
五目炊き込み御飯 ブリの照焼き アスパラコーンフライ 春雨コールスローサラダ 381.4Kcal 17.4g 3.2g	挽肉入り自家製トルティージャ 国産牛すじ入りコロッケ ペネサラダ ゼンマイと筍のうま煮 391.6Kcal 15.1g 2.9g	特選ヒレカツ ビーフカレー アジの塩焼き フレンチサラダ 399.6Kcal 18.1g 3.1g	ハンバーグ(グリルソース) 紅ズワイガニクリームコロッケ 肉野菜炒め マカロニサラダ 405.7Kcal 19.5g 4.1g	鶏肉とゴボウの玉子とじ 6種の彩野菜カレーコロッケ ジェノベーゼパスタ ワカメとカニカマの酢物 402.7Kcal 20.5g 3.2g	ポークピカタ カポチャコロッケ サラダ 餅巾着 401.6Kcal 19.1g 2.9g
30	31		4月28日	4月29日	4月30日
鶏肉の唐揚げヤンニウム風 サバの塩焼き ほうれん草とモヤシのナムル 切干大根のうま煮 391.6Kcal 16.6g 3.1g	黒ムツのもろみ照焼き マーボ豆腐 牛肉コロッケ モヤシの中華和え 403.4Kcal 15.6g 3.7g	...	ハンバーグ(グリルソース) ズワイガニクリームコロッケ 玉子豆腐 切干大根の煮付 427.9Kcal 24.5g 4.5g	昭和の日	チキンソテー ブリの照焼き ロールキャベツ サラダ 394.6Kcal 18.3g 3.6g

○ご注文はA.M 9:30  
までをお願い致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいます様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは420Kcal  
(普通ライス)です。  
半ライス280Kcal  
です。