



月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日	9月1日	2	3	4
グレービーソースハンバーグ イカフライ&コロッケ 筑前煮 切干大根柚子胡椒サラダ 395.1Kcal 20.1g 3.9g	鶏肉のキヌア衣焼き サーモンフライ ポテトサラダ ガンモとコンニャクのうま煮 403.3Kcal 14.5g 3.2g	静岡産豚肉メンチカツ サバのもろみ照焼き モヤシと小松菜のナムル ゼンマイと筍のうま煮 401.6Kcal 19.9g 3.8g	挽肉と焼豆腐の麻婆風 キーマカレークノーデル プレーンオムレツ ワカメとカニカマの酢物 394.8Kcal 13.7g 3.7g	自家製肉天(胡麻風味) サワラの西京漬け焼き 玉子豆腐 切干大根の甘辛煮 399.3Kcal 21.4g 3.4g	チキングリル コロッケ シュウマイ サラダ 401.8Kcal 19.5g 3.3g
6	7	8	9	10	11
牛しゃぶ(焙煎ゴマダレ) ホッケ塩焼き きたあかりコロッケ ひじきと油揚げの煮付け 396.1Kcal 16.7g 3.6g	豚肉のしょうが焼き チーズ入りカボチャコロッケ 春雨サラダ 大根とコンニャクのうま煮 395.2Kcal 19.6g 3.7g	デミグラスハンバーグ ズワイガニクリームコロッケ ポテトサラダ 刻み昆布とハスの甘辛煮 383.1Kcal 14.6g 3.8g	チキンの香草焼き 春巻き&シュウマイ 肉野菜炒め 五目煮 391.1Kcal 12.5g 3.3g	本ロース豚カツ ポークカレー 赤魚の塩焼き フレンチサラダ 404.9Kcal 14.4g 3.7g	かに玉 チキンカツ 春巻き サラダ 416.7Kcal 12.6g 2.1g
13	14	15	16	17	18
特製ヒレカツ 黒ムツ照焼き:厚焼き玉子 ペンネアラビアータ モヤシの醤油炒め 405.1Kcal 20.1g 3.9g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん プレーンオムレツ 白菜のお浸し 切干大根と油揚げのうま煮 403.3Kcal 14.5g 3.2g	牛すき焼風煮付盛合せ サバの塩焼き 竹輪磯部揚げ インゲンの白胡麻和え 390.8Kcal 22.6g 3.9g	チーズソース二層メンチカツ ブリの照焼き ジェノベーゼパスタ がんもとコンニャクの煮付 396.3Kcal 17.4g 3.3g	チキンムアンバ野菜添え サーモンフライ 筑前煮 ワカメときゅうりの酢物 405.7Kcal 20.5g 3.2g	豚肉照り焼き ホタテ風味カツ 厚焼き玉子 サラダ 402.8Kcal 12.5g 2.9g
20	21	22	23	24	25
敬老の日	ハンバーグ(グリルソース) イカフライ&コロッケ 春雨コールスローサラダ ひじきと大豆の甘辛煮 396.1Kcal 16.7g 3.6g	特製チキンカツ ビーフカレー 黒メバル味醂焼き イタリアンサラダ 395.2Kcal 19.6g 3.7g	秋分の日	牛しゃぶ(おろしポン酢) 目玉焼き チーズクノーデルフライ 刻み昆布と人参の甘辛煮 394.6Kcal 18.3g 3.6g	ポークピカタ ハムカツ マカロニグラタン サラダ 399.1Kcal 20.2g 3.2g
27	28	29	30	...	...
五目炊き込み御飯 特製豚カツ 焼魚:カジキマグロの照焼き ポテトサラダ 401.1Kcal 20.6g 2.9g	ポークソテー野菜添え トマト包みメンチカツ ペペロンチーノ 厚揚げと里芋の煮付 393.8Kcal 20.6g 3.5g	自家製肉天 ホッケの塩焼き モヤシとほうれん草ナムル 五目煮 415.4Kcal 23.1g 3.3g	鶏肉の照焼き野菜炒め 六種彩野菜カレーコロッケ 肉野菜炒め 切干大根柚子胡椒サラダ 427.9Kcal 24.5g 4.5g	...	...

○ご注文はA.M 9:30  
までをお願い致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいませ様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは420Kcal  
(普通ライス)です。  
半ライス280Kcal  
です。