

6月 &lt; June &gt;

## MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
5月31日	6月1日	2	3	4	5
ストロガノフ風ハンバーグ エビフライ&コロッケ 筑前煮 ペンネサラダ 401.6Kcal 19.1g 2.9g	特選ヒレカツ 赤魚の塩焼き・厚焼き玉子 肉野菜炒め ワカメとカニカマの酢物 391.8Kcal 16.5g 3.3g	鶏肉のキヌア照焼き 四川風麻辣コロッケ 春雨サラダ 大根とハスのうま煮 391.6Kcal 19.9g 3.8g	ポークソテー野菜添え ランチグラタンコロッケ モヤシと小松菜のナムル ひじきと大豆の甘辛煮 384.8Kcal 12.7g 4.7g	牛すき焼風煮付盛合せ サバの塩焼き 竹輪天 インゲンの白胡麻和え 399.3Kcal 21.4g 3.4g	かに玉 メンチカツ 春巻き サラダ 379.1Kcal 20.2g 3.2g
7	8	9	10	11	12
鶏肉の唐揚げ甘酢あん ホッケの塩焼き 自家製ポテトサラダ 刻み昆布と油揚げの煮付 399.1Kcal 16.7g 3.6g	豚肉とハンペン香味焼き 特選アジフライ クリーミービスкупスタ ゼンマイとゴボウの甘辛煮 388.2Kcal 15.6g 3.7g	自家製豚カツ ビーフカレー プレーンオムレツ イタリアンサラダ 393.1Kcal 14.6g 3.8g	ハンバーグ(ザンガラソース) 特製サーモンフライ 豚肉とキャベツのみそ炒め 切干大根柚子胡椒サラダ 381.1Kcal 12.5g 3.3g	自家製肉天(磯辺風味) 秋刀魚の塩焼き ペンネサラダ 里芋と高野豆腐のうま煮 404.1Kcal 14.4g 3.7g	チキングリル 白身フライ 玉子豆腐 シュウマイ 399.7Kcal 12.6g 2.1g
14	15	16	17	18	19
五目炊き込み御飯 牛肉コロッケ ブリの照焼き 明太子春雨サラダ 385.1Kcal 20.1g 3.9g	牛しゃぶ(焙煎胡麻ダレ) キーマカレークノーデル ニシン味醂漬け焼き ひじきとハスの甘辛煮 383.3Kcal 14.5g 3.2g	静岡県産豚メンチカツ 挽肉と焼き豆腐の麻婆風 目玉焼き 切干大根のうま煮 392.8Kcal 22.6g 3.9g	肉団子甘酢あんかけ オムレツ ポテトサラダ インゲンの白胡麻和え 388.3Kcal 17.4g 3.3g	黒ムツもろみ照焼き 本ロース豚カツ ペペロンチーノ ワカメときゅうりの酢物 405.7Kcal 20.5g 3.2g	ヒレカツ メバル照焼き ロールキャベツ タコ焼き 387.8Kcal 12.5g 2.9g
21	22	23	24	25	26
デミグラスハンバーグ イカフライ&コロッケ 五目煮 マカロニサラダ 401.9Kcal 20.6g 2.9g	チキングリル(ハニーマスタード) ホタテ風味カツ モヤシとほうれん草のナムル 大根とさつま揚げのうま煮 398.8Kcal 20.6g 3.5g	豚肉のケチャップ照焼き チーズ入りカボチャコロッケ ジェノベーゼパスタ 厚揚げのピリ辛煮 387.4Kcal 23.1g 3.3g	自家製肉天 サバの照焼き 肉野菜炒め 切干大根サラダ 401.9Kcal 24.5g 4.5g	特製チキンカツ ポークカレー 目玉焼き フレンチサラダ 394.6Kcal 18.3g 3.6g	ポークピカタ ハムカツ グラタン サラダ 387.2Kcal 20.5g 3.2g
28	29	30			
鶏肉の照焼き野菜添え 春巻き&シュウマイ ペンネアラビアータ ワカメとカニカマの酢物 391.1Kcal 14.9g 2.8g	牛肉と焼豆腐のうま煮 サワラの西京漬け焼き 天ぷら 白菜のお浸し 376.9Kcal 17.3g 4.1g	ハンバーググリルソース ズワイガニクリームコロッケ ジャーマンポテト がんとコンニャクの煮付 394.7Kcal 19.1g 3.1g	...	...	...

○ご注文はA.M 9:30  
までにご利用致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいませ様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは420Kcal  
(普通ライス)です。  
半ライス280Kcal  
です。