

5月 < May >

MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
5月3日	4	5	6	7	8
憲法記念日	みどりの日	子供の日	特選ヒレカツ ホッケ塩焼き・厚焼き玉子 モヤシと小松菜のナムル 切干大根と油揚げ甘辛煮	鶏肉のもろみ照焼き イカフライ&コロッケ 春雨サラダ ひじきと大豆のうま煮	ポークソテー クリーミーコロッケ 春巻き 和風サラダ
			401.1Kcal 16.9g 2.8g	401.6Kcal 19.1g 2.9g	389.1Kcal 21.2g 3.2g
10	11	12	13	14	15
豚しゃぶ(焙煎ゴマダレ) キーマカレークノーデル 目玉焼き 刻み昆布と人参の甘辛煮	本ロース豚カツ ビーフカレー 赤魚の塩焼き きゅうりとわかめの酢物	鶏の唐揚げ甘酢あんかけ プレーンオムレツ タラコスパソテー 大根とハスのピリ辛煮	ハンバーグ(グリルソース) サーモンフライ ポテトサラダ 厚揚げとコンニャクのうま煮	牛すき焼風煮付盛合せ サバの塩焼き 天ぷら インゲンの白胡麻和え	鶏肉玉子とじ ホタテ風味カツ モヤシナムル シュウマイ
396.9Kcal 17.3g 4.1g	399.7Kcal 16.1g 3.1g	402.4Kcal 18.9g 2.7g	397.2Kcal 20.5g 3.2g	399.1Kcal 20.2g 3.2g	406.7Kcal 14.1g 3.1g
17	18	19	20	21	22
五目炊き込み御飯 焼魚:ブリの照焼き きたあかりコロッケ 春雨コールスローサラダ	チキングリル野菜炒め 特選アジフライ ペペロンチーノ 切干大根甘辛煮	豚肉の生姜焼き ズワイガニクリームコロッケ モヤシとゼンマイのナムル 高野豆腐と里芋の煮付	肉団子甘酢あんかけ オムレツ ジャーマンポテト ひじきとゴボウのうま煮	自家製肉天 サワラの西京漬け焼き ペンネアラビアータ 白菜のお浸し	ムサカ(グラタン) ヒレカツ つくね串 中華サラダ
388.1Kcal 18.9g 2.8g	396.9Kcal 16.3g 3.1g	406.7Kcal 14.1g 3.1g	401.4Kcal 17.9g 3.7g	407.2Kcal 22.5g 3.2g	393.8Kcal 16.1g 3.2g
24	25	26	27	28	29
黒ムツの照焼き 特製豚カツ 肉野菜炒め ワカメとカニカマの酢物	挽肉と焼豆腐の麻婆風 カボチャコロッケ ホッケ塩焼き インゲンの胡麻和え	静岡県産豚メンチカツ ポークカレー 目玉焼き フレンチサラダ	チキンムアンバ 春巻き&シュウマイ ジェノベーゼパスタ 里芋とコンニャクの煮付	牛肉の冷しゃぶ(ポン酢) グラタン風フライ メバルのもろみ焼き 切干大根と油揚げのうま煮	ポークピカタ サーモンフライ ポテトサラダ 厚揚げ甘辛煮
401.4Kcal 17.4g 3.2g	391.6Kcal 15.1g 2.9g	399.6Kcal 18.1g 3.1g	405.7Kcal 19.5g 4.1g	402.7Kcal 20.5g 3.2g	399.1Kcal 20.2g 3.2g
5月31日		4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
ストロガノフ風ハンバーグ エビフライ&コロッケ 筑前煮 ペンネサラダ	...	自家製肉天(磯部風味) サワラの西京漬け焼き 春雨サラダ 刻み昆布と人参の甘辛煮	昭和の日	デミグラスハンバーグ ランチグラタンコロッケ スパサラダ ゼンマイと竹の子のうま煮	かに玉 2層メンチカツ グラタン サラダ
401.6Kcal 19.1g 2.9g		395.4Kcal 23.1g 3.3g		394.6Kcal 18.3g 3.6g	388.1Kcal 18.9g 2.8g

○ご注文はA.M 9:30
までにお問い合わせ致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。