

4月 < April >

MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	2	3
鶏肉の唐揚げ(カポナータ風) ホッケ塩焼き 明太子春雨サラダ ひじきと油揚げうま煮 396.1Kcal 16.7g 3.6g	すき焼風煮付盛合せ 秋刀魚の塩焼き 竹輪天 モヤシの醤油炒め 395.2Kcal 19.6g 3.7g	ハンバーグ(ザンガラソース) サーモンフライ 筑前煮 ワカメときゅうりの酢物 383.1Kcal 14.6g 3.8g	チキン照焼き野菜添え イカフライ&コロッケ 豚肉とキャベツ味噌炒め 切干大根柚子胡椒サラダ 394.8Kcal 13.7g 3.7g	自家製豚カツ チキンカレー 焼魚: 赤魚塩焼き イタリアンサラダ 379.3Kcal 21.4g 3.4g	かに玉 2層照りマヨコロッケ 春巻き サラダ 399.1Kcal 20.2g 3.2g
5	6	7	8	9	10
豚しゃぶ(焙煎ゴマダレ) 特製メンチカツ サワラの和風ゴマ焼き 大根と油揚げうま煮 396.1Kcal 16.7g 3.6g	鶏肉の唐揚げ(ヤンニウム風) プレーンオムレツ モヤシとほうれん草ナムル 刻み昆布と人参の甘辛煮 395.2Kcal 19.6g 3.7g	クリーミーブラウンハンバーグ 紅ズワイガニクリームコロッケ 五目煮 ペンネサラダ 383.1Kcal 14.6g 3.8g	すき焼風煮付盛合せ サバの塩焼き 竹輪の磯部揚げ モヤシの醤油炒め 391.1Kcal 12.5g 3.3g	自家製肉天(胡麻風味) ブリのもろみ照焼き 肉野菜炒め ワカメとカニカマの酢物 404.9Kcal 14.4g 3.7g	チキンソテー トマト包みメンチカツ 玉子豆腐 スパソテー 416.7Kcal 12.6g 2.1g
12	13	14	15	16	17
五目炊き込み御飯 ホッケ塩焼き・厚焼き玉子 牛肉コロッケ 春雨サラダ(オーロラソース) 385.1Kcal 20.1g 3.9g	鶏肉のキヌア衣焼き タラの唐揚げチリソース 白菜とモヤシのお浸し 厚揚げと里芋のうま煮 403.3Kcal 14.5g 3.2g	特選チキンカツ ビーフカレー 目玉焼き フレンチサラダ 390.8Kcal 22.6g 3.9g	肉団子黒甘酢あんかけ オムレツ ポテトサラダ モヤシのコチュジャン炒め 396.3Kcal 17.4g 3.3g	豚肉のはちみつ照焼き チーズ入りカボチャコロッケ ジェノベーゼパスタ 切り干し大根甘辛煮 405.7Kcal 20.5g 3.2g	鶏肉玉子とじ きたあかりコロッケ モヤシナムル シュウマイ 402.8Kcal 12.5g 2.9g
19	20	21	22	23	24
ハンバーグ(ザンガラソース) 特製サーモンフライ 肉野菜炒め ワカメとニンジンの酢物 381.1Kcal 17.6g 2.9g	黒ムツの照焼き キーマカレークノーデル 春雨コールスローサラダ 大根と油揚げのうま煮 393.8Kcal 16.6g 3.5g	特選ヒレカツ 挽肉と焼き豆腐の麻婆風 モヤシと小松菜のナムル ひじきと油揚げの煮付 405.4Kcal 13.1g 3.3g	チキンティッカ野菜添え 春巻き&シュウマイ ペンネアラビアータ インゲン胡麻和え 387.9Kcal 14.5g 2.5g	ドフィノア風グラタン 静岡産豚肉メンチカツ 玉子豆腐 ガンモとコンニャクの甘辛煮 394.6Kcal 18.3g 3.6g	ポークピカタ 枝豆コロッケ ポテトサラダ つくね串 399.1Kcal 20.2g 3.2g
26	27	28	29	30	
鶏肉の唐揚げ甘酢あんかけ サバの照焼き クリーミービスкупスタ 切り干し大根とハスのうま煮 401.1Kcal 20.6g 2.9g	自家製豚カツ ポークカレー オムレツ イタリアンサラダ 393.8Kcal 20.6g 3.5g	自家製肉天(磯部風味) サワラの西京漬け焼き 春雨サラダ 刻み昆布と人参の甘辛煮 395.4Kcal 23.1g 3.3g	昭和の日	デミグラスハンバーグ ランチグラタンコロッケ スパサラダ ゼンマイと竹の子のうま煮 394.6Kcal 18.3g 3.6g	...

○ ご注文はA.M 9: 30
までにお願ひ致します。

○ 副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願ひ致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。