



月	火	水	木	金	土
8月31日	9月1日	2	3	4	5
鶏肉の唐揚げ(チリソース) ホッケ塩焼き ジェノベーゼパスタ 切干大根の甘辛煮 389.1Kcal 21.2g 3.2g	本ロース豚カツ ビーフカレー 焼魚: 赤魚の塩焼き イタリアンサラダ 392.1Kcal 17.7g 2.6g	挽肉と焼豆腐の麻婆風 春巻き&シュウマイ 目玉焼き ワカメと人参の酢物 391.7Kcal 17.6g 2.9g	肉団子甘酢あんかけ サバの塩焼き ポテトサラダ 豚肉と野菜のオイスター炒め 406.7Kcal 12.6g 2.1g	ポークソテー生姜焼き 練乳入り南瓜コロッケ 春雨サラダ 切干大根と油揚げの煮付 390.5Kcal 17.6g 2.7g	休日
7	8	9	10	11	12
豚しゃぶ(おろしポン酢) 若鶏レバカツ メバルの照焼き ひじきと大豆のうま煮 381.6Kcal 19.1g 2.9g	豆腐ハンバーグ(グリルソース) イカフライ&コロッケ ペンネアラビアータ ガンモとコンニャクの甘辛煮 389.6Kcal 15.1g 3.1g	チキンティッカ玉子添え 天ぷら: かき揚げ 筑前煮 モヤシの醤油炒め 405.7Kcal 19.5g 4.1g	特選ヒレカツ サワラ西京漬け焼き モヤシとほうれん草ナムル 刻み昆布と人参の煮付 382.7Kcal 21.5g 3.2g	自家製肉天 タコライスチーズオムレツ カニシュウマイ ワカメとカニカマの酢物 401.6Kcal 19.1g 2.9g	休日
14	15	16	17	18	19
デミグラスハンバーグ サーモンフライ ポテトサラダ 切干大根とハスのうま煮 381.1Kcal 14.9g 2.8g	チーズソース2層メンチカツ 焼魚: サバの照焼き 肉野菜炒め ゼンマイとさつま揚げの煮付 396.9Kcal 17.3g 4.1g	鶏肉と野菜のカチャトーラ ナス肉はさみフライ ジェノベーゼパスタ 大根と油揚げのピリ辛煮 399.7Kcal 19.1g 3.1g	すき焼風煮付盛合せ アジの塩焼き 竹輪の磯部揚げ モヤシのコチュジャン炒め 381.4Kcal 16.9g 2.7g	バジルチキンカツ ビーフカレー 目玉焼き フレンチサラダ 387.2Kcal 20.5g 3.2g	休日
21	22	23	24	25	26
敬老の日	秋分の日	特製豚カツ ホッケ塩焼き 明太子春雨サラダ インゲンの白胡麻和え 402.1Kcal 17.9g 3.2g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん プレーンオムレツ タラコスパソテー モヤシと小松菜のナムル 401.8Kcal 21.1g 2.3g	アツパルマンティエ(グラタン) 静岡産豚肉メンチカツ 玉子豆腐 刻み昆布と人参の甘辛煮 398.8Kcal 24.1g 2.6g	休日
28	29	30
牛肉冷しゃぶ(焙煎ゴマダレ) チーズin南瓜コロッケ 目玉焼き 里芋とコンニャクの煮付 390.7Kcal 22.5g 3.0g	ストロガノフ風ハンバーグ ズワイガニクリームコロッケ ペンネサラダ 厚揚げの甜麺醤煮 401.5Kcal 21.3g 2.0g	チキングリル玉子添え タラの唐揚げ: チリソース 豚肉とキャベツの味噌炒め ワカメとカニカマの酢物 391.5Kcal 21.7g 2.9g

○ご注文はA.M 9:30
までをお願い致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。