

8月 < August >

# MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
8月3日	4	5	6	7	8
豚肉生姜焼き きたあかりコロッケ 筑前煮 モヤシのコチュジャン炒め 396.9Kcal 17.3g 4.1g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん チーズオムレツ タラコスパソテー 刻み昆布と油揚げの煮付 399.7Kcal 16.1g 3.1g	挽肉と焼き豆腐マーボ風 春巻き&シュウマイ ニシン味噌漬け焼き モヤシとほうれん草ナムル 402.4Kcal 18.9g 2.7g	チキン照焼き野菜添え かき揚げ 豚肉とキャベツのみそ炒め ワカメとカニカマの酢物 397.2Kcal 20.5g 3.2g	静岡産豚肉メンチカツ ビーフカレー 赤魚の塩焼き イタリアンサラダ 399.1Kcal 20.2g 3.2g	休業 <small>(コロナウイルス感染拡大の為)</small>
10	11	12	13	14	15
山の日	自家製肉天 ホッケ塩焼き ポテトサラダ モヤシの醤油炒め 401.1Kcal 16.9g 2.8g	鶏肉玉子とじ アジフライ ペペロンチーノ 和風サラダ 401.6Kcal 19.1g 2.9g	夏季休業	夏季休業	夏季休暇
17	18	19	20	21	22
ストロガノフ風ハンバーグ イカフライ&コロッケ 明太子春雨サラダ ひじきと大豆の甘辛煮 388.1Kcal 18.9g 2.8g	すき焼風煮付盛合せ サバの塩焼き 竹輪の磯部揚げ ワカメと人参の酢物 396.9Kcal 16.3g 3.1g	特選ヒレカツ ビーフカレー アジの塩焼き フレンチサラダ 406.7Kcal 14.1g 3.1g	豚肉のはちみつ照焼き 野菜コロッケ 肉野菜炒め インゲンの胡麻和え 401.4Kcal 17.9g 3.7g	肉団子甘酢あんかけ プレーンオムレツ ポテトサラダ 切干大根と人参の煮付 407.2Kcal 22.5g 3.2g	休業 <small>(コロナウイルス感染拡大の為)</small>
24	25	26	27	28	29
牛しゃぶ(焙煎ゴマダレ) キーマカレークノーデル 目玉焼き がんもとコンニャクのうま煮 401.4Kcal 17.4g 3.2g	チキングリル野菜添え ズワイガニクリームコロッケ ゼンマイと筍の甘辛煮 明太子スパソテー 391.6Kcal 15.1g 2.9g	ハンバーグ(ザンガラソース) サーモンフライ 春雨コールスローサラダ 厚揚げと里芋の煮付 399.6Kcal 18.1g 3.1g	黒ムツの照焼き 特製チキンカツ モヤシと小松菜のナムル 大根とハスの甘辛煮 405.7Kcal 19.5g 4.1g	グラティネ(チキン・カボチャ) 特選メンチカツ 玉子豆腐 ひじきと油揚げの煮付 402.7Kcal 20.5g 3.2g	休業 <small>(コロナウイルス感染拡大の為)</small>
31				7月31日	8月1日
鶏肉の唐揚げ(チリソース) ホッケ塩焼き ジェノベーゼパスタ 切干大根の甘辛煮 389.1Kcal 21.2g 3.2g	...	...	...	ハンバーグ(グリルソース) クラッシュハムカツ 春雨サラダ 厚揚げと里芋の甘辛煮 394.6Kcal 18.3g 3.6g	休業 <small>(コロナウイルス感染拡大の為)</small>

○ご注文はA.M 9:30  
までをお願い致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいませ様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは420Kcal  
(普通ライス)です。  
半ライス280Kcal  
です。