

7月 < July >

MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
6月29日	6月30日	7月1日	2	3	4
豚肉のはちみつ照焼き 枝豆コロッケ 肉野菜炒め インゲンの胡麻和え 401.5Kcal 20.7g 2.9g	ハンバーグ(グリルソース) 紅ズワイガニクリームコロッケ 春雨コールスローサラダ 厚揚げと里芋の甘辛煮 392.1Kcal 19.9g 3.2g	鶏の唐揚げ甘酢あんかけ サバの照焼き モヤシと小松菜のナムル コンニャクとがんものうま煮 401.8Kcal 19.5g 3.3g	静岡産豚肉メンチカツ マーボ豆腐 ホッケ塩焼き ワカメとカニカマの酢物 402.8Kcal 12.5g 2.9g	自家製トルティージャ 春巻き&シュウマイ ジェノベーゼパスタ ひじきと人参の甘辛煮 401.4Kcal 17.9g 3.7g	グラティネ(カボチャ) 白身魚フライ フレンチサラダ 五目煮 407.2Kcal 22.5g 3.2g
6	7	8	9	10	11
豚しゃぶ(焙煎ゴマダレ) ホタテ風味カツ 焼魚:メバルの照焼き 刻み昆布と油揚げの煮付 405.1Kcal 20.1g 3.9g	ストロガノフ風ハンバーグ サーモンフライ ポテトサラダ 大根とハスのうま煮 403.3Kcal 14.5g 3.2g	チキンティッカ:野菜添え 天ぷら:かき揚げ 明太子春雨サラダ 切干大根の甘辛煮 390.8Kcal 22.6g 3.9g	アルボンディガス(肉団子) プレーンオムレツ 肉野菜炒め タラコスパソテー 396.3Kcal 17.4g 3.3g	自家製豚カツ ビーフカレー ニシン味醂漬焼き イタリアンサラダ 405.7Kcal 20.5g 3.2g	鶏肉玉子とじ 天ぷら 野菜炒め サラダ 402.8Kcal 12.5g 2.9g
13	14	15	16	17	18
ポークソテー野菜添え きたあかりコロッケ ペンネアラビアータ モヤシの醤油炒め 396.1Kcal 16.7g 3.6g	すき焼風煮付盛合せ サバの塩焼き 竹輪磯部揚げ ワカメときゅうりの酢物 395.2Kcal 19.6g 3.7g	特選チキンカツ サワラの西京漬焼き モヤシとほうれん草ナムル ひじきと油揚げの煮付 383.1Kcal 14.6g 3.8g	豚肉とハンペン香味焼き 特選アジフライ ペペロンチーノ 切干大根のうま煮 391.1Kcal 12.5g 3.3g	ドフィノア風グラタン メンチカツ 玉子豆腐 ゼンマイと筍の甘辛煮 404.9Kcal 14.4g 3.7g	肉天 自家製かに玉 中華サラダ 切干大根の甘辛煮 416.7Kcal 12.6g 2.1g
20	21	22	23	24	25
デミグラスハンバーグ ズワイガニクリームコロッケ 筑前煮 わかめと人参の酢物 401.6Kcal 19.9g 3.8g	特選ヒレカツ ビーフカレー 目玉焼き フレンチサラダ 394.8Kcal 13.7g 3.7g	チキングリル(ハニーマスタード) ゴボウ入りかき揚げ 春雨コールスローサラダ 大根の薩摩揚げの甘辛煮 399.3Kcal 21.4g 3.4g	海の日	スポーツの日	チキンカツ アジの塩焼き 和風サラダ ひじきとハスの煮付 399.1Kcal 20.2g 3.2g
27	28	29	30	31	
鶏の唐揚げ(カポナータ風) 焼魚:ホッケ塩焼き ジェノベーゼパスタ モヤシの醤油炒め 401.1Kcal 20.6g 2.9g	自家製肉団子(甘酢) オムレツ ポテトサラダ インゲンの胡麻和え 393.8Kcal 20.6g 3.5g	豚肉の冷しゃぶ(ポン酢) 野菜コロッケ 目玉焼き がんもとコンニャクのうま煮 415.4Kcal 23.1g 3.3g	自家製豚カツ 焼魚:赤魚の塩焼き 肉野菜炒め 切干大根柚子胡椒サラダ 427.9Kcal 24.5g 4.5g	ハンバーグ(グリルソース) クラッシュハムカツ 春雨サラダ 厚揚げと里芋の甘辛煮 394.6Kcal 18.3g 3.6g	...

○ご注文はA.M 9:30
までをお願い致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。