

5月 < May >

MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
...	4月30日 ハンバーグザンガラソース イカフライ&コロッケ インゲンの胡麻和え 五目煮 391.5Kcal 18.3g 2.0g	5月1日 挽肉入りトルティージャ 春巻き&シュウマイ ペペロンチーノ ワカメとカニカマの酢物 381.1Kcal 16.9g 2.8g	2 お休み
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	特製メンチカツ サワラの西京漬け焼き ペンネアラビアータ 切干大根と油揚げの煮付 396.9Kcal 17.3g 4.1g	鶏肉の照焼き野菜添え 六種彩野菜カレーコロッケ モヤシとほうれん草ナムル 刻み昆布と人参の甘辛煮 399.7Kcal 16.1g 3.1g	ポークピカタ 菜の花コロッケ 野菜炒め サラダ 402.4Kcal 18.9g 2.7g
11	12	13	14	15	16
特選デミグラスハンバーグ 海老フライ&コロッケ 春雨サラダ(マコネーズ和え) ひじきとハスのうま煮 388.1Kcal 18.9g 2.8g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 赤魚の塩焼き ジェノベーゼパスタ モヤシのコチュジャン炒め 396.9Kcal 16.3g 3.1g	特選ヒレカツ ビーフカレー 目玉焼き マカロニサラダ 406.7Kcal 14.1g 3.1g	ポークソテー野菜添え ゴボウ入りかき揚げ 筑前煮 わかめと人参の酢物 401.4Kcal 17.9g 3.7g	本ロース豚カツ 麻婆豆腐 プレーンオムレツ インゲンの胡麻和え 407.2Kcal 22.5g 3.2g	ポテトグラタン メンチカツ 和風サラダ 五目煮 389.1Kcal 21.2g 3.2g
18	19	20	21	22	23
牛しゃぶ(焙煎ゴマダレ) 厚切りハムカツ メバルの照焼き 切干大根とゴボウのうま煮 381.1Kcal 14.9g 2.8g	チキングリル 春巻き&シュウマイ モヤシと小松菜のナムル 大根と薩摩揚げの甘辛煮 396.9Kcal 17.3g 4.1g	ハンバーグ(グリルソース) ズワイガニクリームコロッケ ポテトサラダ がんもとコンニャクの煮付 399.7Kcal 19.1g 3.1g	鶏肉の唐揚げ 焼魚:ホッケ塩焼き 明太子春雨サラダ モヤシのソテー 381.4Kcal 16.9g 2.7g	ムサカ(ナストマトグラタン) メンチカツ 玉子豆腐 ひじきと油揚げの煮付 387.2Kcal 20.5g 3.2g	鶏肉玉子とじ かき揚げ モヤシナムル サラダ 399.1Kcal 20.2g 3.2g
25	26	27	28	29	30
豚肉の生姜焼き 野菜コロッケ 肉野菜炒め インゲンの胡麻和え 401.4Kcal 19.4g 3.2g	鶏肉の照焼き サーモンフライ タラコスパソテー 厚揚げと里芋のうま煮 378.1Kcal 21.4g 2.7g	肉団子甘酢あんかけ チーズオムレツ ナスとペンネのアラビアータ 刻み昆布と油揚げの煮付 392.1Kcal 17.7g 2.6g	すき焼風煮付盛合せ 竹輪の磯部揚げ サバの塩焼き わかめときゅうりの酢物 401.7Kcal 17.6g 2.9g	自家製豚カツ チキンカレー 目玉焼き フレンチサラダ 416.7Kcal 12.6g 2.1g	肉天 自家製かに玉 ホイコーロー 中華サラダ 381.7Kcal 14.6g 3.9g

○ご注文はA.M 9:30
までをお願い致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。