

4月 < April >

MENU一覧 (株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
3月30日	3月31日	4月1日	2	3	4
ストロガノフ風ハンバーグ イカフライ&コロッケ 五目煮 わかめとカニカマの酢物	チキンのコチュジャン照焼き 春巻き&シュウマイ モヤシと人参のナムル 大根とハスのうま煮	ポークソテー玉子添え ズワイガニクリームコロッケ ポテトサラダ がんもとコンニャクのうま煮	特選チキンカツ サワラの西京付け焼き 肉野菜炒め 切干大根とハスの煮付	自家製トルティージャ 牛肉コロッケ ジェノベーゼパスタ インゲンの胡麻和え	ムサカ(トマトグラタン) タコキャベツカツ モヤシの醤油炒め サラダ
401.4Kcal 19.4g 3.2g	401.6Kcal 19.1g 2.9g	401.5Kcal 20.7g 2.9g	412.1Kcal 19.9g 3.2g	401.8Kcal 21.1g 2.3g	398.8Kcal 24.1g 2.6g
6	7	8	9	10	11
牛しゃぶ(焙煎ゴマダレ) ホタテ風味カツ メバルの照焼き ひじきとゴボウの甘辛煮	デミグラスハンバーグ サーモンフライ 明太子春雨サラダ ぜんまいと筍のうま煮	静岡産豚肉メンチカツ ブリの照焼き 白菜のお浸し 刻み昆布と油揚げの煮付	鶏肉の唐揚げチリソース アジの塩焼き タラコスパソテー もやしと小松菜のナムル	自家製豚カツ ビーフカレー ニシン味醂漬焼き わかめとカニカマの酢物	ポークピカタ 白身魚フライ 野菜炒め つくね串
401.4Kcal 17.4g 3.2g	391.6Kcal 15.1g 2.9g	399.6Kcal 18.1g 3.1g	405.7Kcal 19.5g 4.1g	402.7Kcal 20.5g 3.2g	401.6Kcal 19.1g 2.9g
13	14	15	16	17	18
五目御飯 ささみカツ(レモンペッパ風味) ホッケ塩焼き ポテトサラダ	チキングリルマスタード添え 春巻き&シュウマイ マカロニサラダ 大根と油揚げの煮付	肉団子甘酢あんかけ プレーンオムレツ ペンネアラビアータ 切干大根とゴボウのうま煮	すき焼風煮付盛合せ サバの塩焼き 竹輪天 モヤシの醤油炒め	豚肉とハンペン香味焼き 特選アジフライ ペペロンチーノ 筑前煮	肉天 自家製オムレツ 回鍋肉 サラダ
401.1Kcal 16.9g 2.8g	396.9Kcal 17.3g 4.1g	399.7Kcal 16.1g 3.1g	402.4Kcal 18.9g 2.7g	397.2Kcal 20.5g 3.2g	399.1Kcal 20.2g 3.2g
20	21	22	23	24	25
ハンバーググリルソース ランチグラタンコロッケ 豚肉とキャベツのみそ炒め わかめときゅうりの酢物	特選ヒレカツ ビーフカレー 目玉焼き フレンチサラダ	黒ムツのもろみ焼き 本ロース豚カツ 春雨サラダ(マヨネーズ) 厚揚げと里芋のうま煮	チキンムアンバ野菜添え 春巻き&シュウマイ 白菜のお浸し 高野豆腐とコンニャク煮付	ドフィノ風ポテトグラタン メンチカツ 玉子豆腐 ひじきと油揚げの煮付	鶏肉玉子とじ カレーコロッケ ペンネアラビアータ サラダ
412.4Kcal 21.1g 2.7g	388.2Kcal 21.6g 2.3g	391.1Kcal 20.7g 2.3g	409.2Kcal 18.2g 3.1g	404.1Kcal 26.4g 3.4g	398.6Kcal 17.2g 3.2g
27	28	29	30		
豚肉のはちみつ照焼き 野菜コロッケ 肉野菜炒め 切干大根の柚子胡椒サラダ	鶏肉の唐揚げ(甘酢) 焼魚: 赤魚の塩焼き モヤシとほうれん草ナムル 刻み昆布と油揚げの煮付	昭和の日	ハンバーグザンガラソース イカフライ&コロッケ インゲンの胡麻和え 五目煮	...	...
411.6Kcal 16.6g 3.1g	403.4Kcal 15.6g 3.7g		391.5Kcal 18.3g 2.0g		

○ ご注文はA.M 9: 30
までをお願い致します。

○ 副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。