



月	火	水	木	金	土
...	1月30日 自家製豚カツ ビーフカレー アジの塩焼き インゲンの胡麻和え	1月31日 グリルソースハンバーグ 駿河湾ズワイガニクリームコロッケ 五目煮 モヤシとキャベツ中華和え	2月1日 特製チキンカツ 巢ごもり玉子 竹輪天 サラダ
3	4	5	6	7	8
牛肉の温しゃぶ(ゴマダレ) 黒ムツのもろみ照焼き ホタテ風味カツ 切干大根とゴボウのうま煮	鶏肉の唐揚げ野菜添え サバの塩焼き もやしと小松菜のナムル ひじきと油揚げの煮付	静岡産豚肉特選メンチカツ 麻婆豆腐 焼魚:ホッケの塩焼き ワカメと人参の酢物	五目炊き込み御飯 キーマカレークノードル サワラの西京漬け焼き 春雨サラダ	チキングリル(マスタード) サーモンフライ 肉野菜炒め マカロニサラダ	肉天 自家製オムレツ 回鍋肉 切干大根サラダ
391.4Kcal 17.4g 3.2g	391.6Kcal 15.1g 2.9g	399.6Kcal 18.1g 3.1g	389.7Kcal 19.5g 4.1g	402.7Kcal 20.5g 3.2g	401.6Kcal 19.1g 2.9g
10	11	12	13	14	15
ストロガノフ風ハンバーグ ズワイガニクリームコロッケ 自家製ポテトサラダ がんもとコンニャクの甘辛煮	建国記念日	豚肉のはちみつ照焼き きたあかりコロッケ ジェノベーゼパスタ モヤシの醤油炒め	牛しゃぶ(ポン酢) メバル照焼き 厚切りハムカツ 大根とゴボウのうま煮	特選ヒレカツ チキンカレー プレーンオムレツ イタリアンサラダ	鶏肉玉子とじ 菜の花コロッケ 中華サラダ ひじきと油揚げの煮付
406.7Kcal 12.6g 2.1g		408.1Kcal 21.4g 2.7g	383.5Kcal 22.5g 3.2g	392.1Kcal 17.7g 2.6g	381.7Kcal 17.6g 2.9g
17	18	19	20	21	22
五目御飯 焼魚:ホッケ塩焼き 牛肉コロッケ 豚肉とキャベツの味噌炒め	鶏肉の照焼き野菜添え 春巻き&シュウマイ タラコスパソテー 白菜のお浸し	牛すき焼きの煮付盛合せ 竹輪天 アジの塩焼き モヤシの甜麺醬炒め	本ロース豚カツ サバの照焼き 明太子春雨サラダ 切干大根と油揚げの煮付	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 焼魚:赤魚の塩焼き 肉野菜炒め マカロニサラダ	パンプキングラタン アジフライ チンジャオロース サラダ
401.1Kcal 16.9g 2.8g	396.9Kcal 17.3g 4.1g	409.7Kcal 16.1g 3.1g	412.4Kcal 18.9g 2.7g	397.2Kcal 20.5g 3.2g	399.1Kcal 20.2g 3.2g
24	25	26	27	28	29
天皇誕生日振替日	デミグラスハンバーグ エビフライ&コロッケ 五目煮 もやしとほうれん草ナムル	特選チキンカツ ビーフカレー 目玉焼き ワカメとカニカマの酢物	肉団子甘酢あんかけ チーズオムレツ ペンネアラビアータ インゲンの胡麻和え	ドフィノア風グラタン メンチカツ ひじきと油揚げの煮付 玉子豆腐	ポークピカタ カレーコロッケ 野菜炒め 五目煮
	411.5Kcal 18.3g 2.0g	401.5Kcal 20.7g 2.9g	392.1Kcal 19.9g 3.2g	401.8Kcal 21.1g 2.3g	398.8Kcal 24.1g 2.6g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。