



月	火	水	木	金	土
...	...	...	12月26日 グラティネ(鶏肉とカボチャ) 特選アジフライ タラコスパソテー インゲンの胡麻和え 401.8Kcal 19.5g 3.3g	12月27日 ヒレカツ メバルの照焼き 春雨サラダ ひじきと油揚げの煮付 402.8Kcal 12.5g 2.9g	12月28日~1月5日 冬期休暇
1月6日	7	8	9	10	11
特製チキンカツ サワラの西京漬け焼き もやしと小松菜のナムル 切干大根とハスのうま煮 385.6Kcal 16.1g 2.1g	ポークソテー玉子添え 野菜コロッケ ペンネアラビアータ ワカメと人参の酢物 394.1Kcal 15.8g 3.1g	チーズ二層メンチカツ マーボ豆腐 焼魚:ブリの照焼き 白菜のお浸し 391.4Kcal 18.2g 3.3g	鶏の唐揚げチリソースがけ プレーンオムレツ モヤシの甜麺醬炒め ゴボウと春雨サラダ 414.1Kcal 24.3g 4.7g	牛肉の温しゃぶ(ゴマダレ) サバの照焼き ホタテ風味カツ 刻み昆布と油揚げの甘辛煮 374.4Kcal 19.1g 2.8g	パンプキングラタン 白身魚フライ 野菜炒め サラダ 418.1Kcal 18.4g 3.5g
13	14	15	16	17	18
成人の日	黒ムツのコチュジャン照焼き 本ロース豚カツ 肉野菜炒め 切干大根柚子胡椒サラダ 391.8Kcal 17.1g 3.2g	鶏肉とナスのカチャトーラ サーモンフライ 春雨サラダ(コールスロー) 厚揚げと里芋のうま煮 382.6Kcal 22.5g 2.2g	特選ヒレカツ ビーフカレー ニシンの味醂焼き イタリアンサラダ 410.2Kcal 21.6g 3.1g	挽肉入り自家製トルティージャ パリパリ春巻き&シュウマイ タラコスパソテー ゼンマイとゴボウのうま煮 393.3Kcal 18.6g 3.5g	チキン:エンチラーダ風 特選イカカツ チンジャオロース フレンチサラダ 407.1Kcal 16.7g 4.4g
20	21	22	23	24	25
ポルチーニ香るデミハンバーグ エビフライ&コロッケ 筑前煮 マカロニサラダ(サウザン) 398.8Kcal 20.1g 3.2g	五目炊き込み御飯 焼魚:ホッケ塩焼き キーマカレークノーデル ポテトサラダ(マヨネーズ) 392.2Kcal 17.4g 3.2g	牛肉と焼豆腐のすき煮 サバの照焼き 竹輪天 ワカメとカニカマの酢物 409.5Kcal 16.9g 2.5g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 赤魚の塩焼き ジェノベーゼパスタ モヤシとほうれん草のナムル 400.6Kcal 13.9g 3.1g	アツパルマンティエ(グラタン) 静岡産豚肉メンチカツ ひじきと大豆の煮付 玉子豆腐 388.6Kcal 13.9g 4.2g	ポークピカタ カレーコロッケ 回鍋肉 サラダ 391.6Kcal 13.1g 3.3g
27	28	29	30	31	...
豚肉のもろみ照焼き 牛肉コロッケ ポトフ(ロールキャベツ) モヤシの醤油炒め 404.8Kcal 19.1g 3.2g	ハニーセサミチキン チリソース春巻&シュウマイ 明太子春雨サラダ 大根と油揚げの煮付 383.8Kcal 17.6g 4.9g	自家製肉団子甘酢かけ チーズオムレツ ペンネアラビアータ 刻み昆布と油揚げの甘辛煮 400.4Kcal 19.4g 3.8g	自家製豚カツ ビーフカレー アジの塩焼き インゲンの胡麻和え 398.8Kcal 12.6g 2.9g	グリルソースハンバーグ 駿河湾ズワイガニクリームコロッケ 五目煮 モヤシとキャベツ中華和え 395.7Kcal 21.8g 2.4g	...

○ご注文はA.M 9:30  
までをお願い致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいませ様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは420Kcal  
(普通ライス)です。  
半ライス280Kcal  
です。