



月	火	水	木	金	土
9月2日	3	4	5	6	7
特製チキンカツ 赤魚の塩焼き 肉野菜炒め ワカメとカニカマの酢物	牛しゃぶ(焙煎ゴマダレ) サバの照焼き 竹輪天 切干大根とゴボウの煮付	チキングリル サーモンフライ 自家製ポテトサラダ コンニャクとがんものうま煮	黒ムツの照焼き 牛肉コロッケ もやしと小松菜のナムル ひじきと人参の甘辛煮	特選ヒレカツ ビーフカレー 目玉焼き フレンチサラダ	鶏肉玉子とじ メンチカツ 野菜炒め サラダ
401.4Kcal 17.4g 3.2g	391.6Kcal 15.1g 2.9g	399.6Kcal 18.1g 3.1g	405.7Kcal 19.5g 4.1g	402.7Kcal 20.5g 3.2g	401.6Kcal 19.1g 2.9g
9	10	11	12	13	14
デミグラスハンバーグ エビフライ&コロッケ 豚肉とキャベツの味噌炒め 明太子春雨サラダ	挽肉と焼き豆腐のマーボ風 春巻き&シュウマイ プレーンオムレツ インゲンの胡麻和え	ポークソテー 6種彩野菜カレーコロッケ ジャーマンポテト 大根と豚肉のうま煮	本ロース豚カツ サワラの西京漬焼き ペンネアラビアータ 筑前煮	鶏肉の唐揚げ甘酢あん アジの塩焼き モヤシの醤油炒め 玉子豆腐	ポークピカタ カレーコロッケ 春雨サラダ 五目煮
401.1Kcal 16.9g 2.8g	396.9Kcal 17.3g 4.1g	399.7Kcal 16.1g 3.1g	402.4Kcal 18.9g 2.7g	397.2Kcal 20.5g 3.2g	399.1Kcal 20.2g 3.2g
16	17	18	19	20	21
敬老の日	豚肉の冷しゃぶ(ポン酢) ホッケの塩焼き ホタテ風味カツ タコ生姜天	ビーフカレー チキンカツ メバルの照焼き イタリアンサラダ	ハンバーグステーキ イカフライ&コロッケ 豚肉とキャベツオイスター炒め インゲンの白胡麻和え	豚肉のケチャップ照焼き 特選アジフライ タラコスパンテー ゼンマイと竹の子の煮付	ポテトグラタン 牛肉コロッケ 回鍋肉 サラダ
	391.5Kcal 18.3g 2.0g	401.5Kcal 20.7g 2.9g	412.1Kcal 19.9g 3.2g	401.8Kcal 21.1g 2.3g	398.8Kcal 24.1g 2.6g
23	24	25	26	27	28
秋分の日	静岡産豚肉メンチカツ 黒ムツの味噌焼き 春雨コールスローサラダ 切干大根とハスにうま煮	肉団子甘酢あんかけ オムレツ もやしとほうれん草ナムル ひじきと大豆の煮付	すき焼風煮付盛り合せ サバの塩焼き 天ぷら ワカメとカニカマの酢物	鶏肉の唐揚げ 赤魚塩焼き:厚焼玉子添え 肉野菜炒め ポテトサラダ	肉天 自家製かに玉 五目煮 サラダ
	398.1Kcal 21.4g 2.7g	381.7Kcal 17.6g 2.9g	392.1Kcal 17.7g 2.7g	403.5Kcal 22.5g 3.2g	416.7Kcal 12.6g 2.1g
30			8月29日	8月30日	8月31日
豆腐野菜ハンバーグ サーモンフライ ポテトサラダ 刻み昆布と油揚げの煮付	...	...	チキンの照焼き 春巻き&シュウマイ 白菜とモヤシのナムル ひじきと油揚げの煮付	ハンバーグステーキ ズワイガニクリームコロッケ 春雨コールスローサラダ タコ生姜天	自家製オムレツ 肉天 野菜炒め ペンネサラダ
399.7Kcal 21.5g 3.0g			401.4Kcal 17.9g 3.7g	407.2Kcal 22.5g 3.2g	389.1Kcal 21.2g 3.2g

○ご注文はA.M 9:30までをお願い致します。

○副食(おかず)の容器は電子レンジで使用しないで下さい。

○食品衛生上、P.M 1:00までにお召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部変更になる場合がございます。

○弁当箱は当日返却でお願いします。翌日以降になる場合は、軽く洗って下さいませ様お願い致します。

★カロリーを表示してありますが、おかずのみのカロリーです。ライスのカロリーは420Kcal(普通ライス)です。半ライス280Kcalです。