



月	火	水	木	金	土
...	5月31日 牛しゃぶ(焙煎ゴマダレ) 目玉焼き ホタテ風味カツ 五目煮 386.5Kcal 15.3g 3.5g	6月1日 自家製かに玉 天ぷら 回鍋肉 ペペロンチーノ 391.6Kcal 13.1g 3.3g
3	4	5	6	7	8
特選ヒレカツ サワラの西京焼き玉子添え 明太子春雨サラダ 切干大根と竹輪のうま煮 396.1Kcal 13.7g 3.6g	若鶏の唐揚げ サバの照焼き 白菜とほうれん草のお浸し ひじきと枝豆の煮付 398.2Kcal 17.6g 3.7g	デミグラス煮込ハンバーグ 駿河湾産ズワイ蟹クリームコロッケ 秋刀魚の塩焼き インゲンの白胡麻和え 393.1Kcal 14.6g 3.8g	ポークソテー野菜添え 桜海老とゴボウのかき揚げ 筑前煮 ワカメとカニカマの酢の物 401.1Kcal 12.5g 3.3g	静岡産豚肉メンチカツ 目玉焼き チキンカレー イタリアンサラダ 404.9Kcal 14.4g 3.7g	カボチャグラタン ささみフライ 焼うどん 和風サラダ 416.7Kcal 12.6g 2.1g
10	11	12	13	14	15
鶏肉の香味焼き野菜添え ホキの唐揚げチリソースがけ タラコスパソテー モヤシと人参のナムル 401.1Kcal 20.6g 2.9g	のり弁 焼魚:ホッケの塩焼き 牛肉コロッケ 肉野菜の黒胡椒炒め 393.8Kcal 20.6g 3.5g	チキンカツ メバルの照焼き 水ギョーザ(ポン酢) 刻み昆布とハスの煮付 400.4Kcal 23.1g 3.3g	豆腐野菜ハンバーグ エビフライ&コロッケ ナスとピーマンのみそ炒め 春雨サラダ 397.9Kcal 14.5g 4.5g	自家製トルティージャ キーマカレークノードル ペンネアラビアータ 切干大根の甘辛煮 394.6Kcal 18.3g 3.6g	ポークピカタ 天津甘栗コロッケ チンジャオロース キャベツの胡麻和え 399.1Kcal 20.2g 3.2g
17	18	19	20	21	22
豚しゃぶ(焙煎ゴマダレ) 厚切りハムカツ ニシンの味醂焼き ひじきと竹輪の煮付 395.1Kcal 20.1g 3.9g	自家製豚カツ 赤魚の塩焼き ビーフカレー フレンチサラダ 403.3Kcal 14.5g 3.2g	特製アジフライ 挽肉と焼き豆腐のマーボ風 ハムエッグ 白菜のお浸し 390.8Kcal 22.6g 3.9g	チキンのザンガラソース 春巻き&シュウマイ 五目煮 モヤシのコチュジャン炒め 396.4Kcal 17.4g 3.3g	ドフィノア風グラタン メンチカツ ジェノベーゼ(パスタ) 厚揚げと白滝のうま煮 405.7Kcal 20.5g 3.2g	鶏肉の玉子とじ 野菜コロッケ 金平ゴボウ 中華サラダ 418.1Kcal 18.4g 3.5g
24	25	26	27	28	29
ストロガノフ風煮込みハンバーグ イカフライ&コロッケ 目玉焼き ワカメときゅうりの酢物 401.6Kcal 19.9g 3.8g	鶏肉の唐揚げ甘酢あん ホッケの塩焼き 豚肉と野菜のみそ炒め 刻み昆布と油揚げうま煮 399.8Kcal 13.7g 3.7g	すき焼風煮付盛合わせ サバのもろみ焼き 天ぷら 切干大根柚子胡椒サラダ 389.3Kcal 21.4g 3.4g	肉団子(アルボンディガス) プレーンオムレツ 春雨サラダ ゼンマイと竹の子の甘辛煮 381.8Kcal 19.5g 3.3g	黒ムツの照焼き 本ロース豚カツ コンニャクとがんもの煮付 モヤシと小松菜のナムル 395.7Kcal 15.1g 3.1g	肉天 自家製オムレツ スパサラダ ひじきの煮付 394.4Kcal 18.9g 3.7g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。