

5月 &lt; May &gt;

## MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
...	...	5月1日 天皇即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
6	7	8	9	10	11
振替休日	静岡産豚肉特選メンチカツ 焼魚: ホッケの塩焼き モヤシとわかめ中華ナムル 切干大根と竹輪の甘辛煮	鶏肉の唐揚げ アジの塩焼き 豚肉と大根のうま煮 明太子春雨サラダ	のり弁 サワラの西京漬け焼き 肉じゃがコロッケ 肉野菜炒め	自家製豚カツ オムレツ チキンカレー イタリアンサラダ	ポークピカタ コロッケ 和風サラダ ハスの金平煮
	391.8Kcal 26.1g 2.2g	403.2Kcal 23.1g 3.2g	392.5Kcal 22.9g 3.9g	406.1Kcal 21.3g 3.5g	403.9Kcal 16.7g 3.1g
13	14	15	16	17	18
デミグラスハンバーグ ズワイガニクリームコロッケ 筑前煮 ワカメとカニカマの酢の物	チキングリル: カポナータ風 春巻き・シュウマイ 白菜とほうれん草のお浸し ペペロンチーノ	ブリのエスニック照焼き キーマカレークノーデル 豚肉とキャベツのみそ炒め マカロニサラダ	ポークソテー野菜添え 桜海老と小松菜のかき揚げ バンバンジー(ゴマダレ) ゼンマイの煮付	特製チキンカツ 麻婆豆腐 目玉焼き インゲンの胡麻和え	挽肉入りトルティージャ 肉天 味噌バターコーンモヤシ炒め 切干大根甘酢サラダ
414.8Kcal 28.5g 3.7g	401.8Kcal 21.3g 3.6g	381.3Kcal 24.1g 3.8g	403.1Kcal 16.6g 3.2g	382.9Kcal 15.6g 2.7g	403.8Kcal 17.6g 4.1g
20	21	22	23	24	25
五目炊き込み御飯 秋刀魚の塩焼き 厚切りハムカツ 春雨のコールスローサラダ	豚肉とハンパンの香味焼き アジフライ ロールキャベツ 刻み昆布と油揚げのうま煮	特製ヒレカツ 赤魚のバジル焼き ビーフカレー フレンチサラダ	肉団子甘酢あんかけ チーズオムレツ ジェノベーゼ(パスタ) 切干大根とハスの煮付	すき焼風煮付盛合せ ホッケの塩焼き 竹輪の磯部揚げ モヤシの醤油炒め	ドフィノア風グラタン メンチカツ 野菜炒め ゼンマイの煮付
390.6Kcal 16.1g 3.4g	406.4Kcal 25.8g 4.2g	418.1Kcal 23.1g 3.6g	409.5Kcal 23.6g 3.5g	398.6Kcal 17.1g 3.3g	412.4Kcal 23.3g 2.8g
27	28	29	30	31	...
本コース豚カツ サバのコチュジャン焼き ポテトサラダ ひじきと油揚げの煮付	ハンバーグ(キノコクリームソース) イカフライ&コロッケ ペネアラビアータ ワカメときゅうりの酢物	チキンティッカ(カレー風味) チリソース春巻き 塩焼きそば モヤシと人参のナムル	五目御飯 牛肉コロッケ ニシンの味醂焼き 野菜炒め	牛しゃぶ(焙煎ゴマダレ) 目玉焼き ホタテ風味カツ 五目煮	...
403.5Kcal 23.2g 4.2g	413.6Kcal 25.4g 4.2g	407.6Kcal 21.2g 4.2g	390.6Kcal 23.1g 3.4g	386.5Kcal 15.3g 3.5g	

○ご注文はA.M 9:30  
までをお願い致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいませ様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは420Kcal  
(普通ライス)です。  
半ライス280Kcal  
です。