



月	火	水	木	金	土
4月1日	2	3	4	5	6
牛しゃぶ(おろしポン酢) 厚切りハムカツ ニシンの味醂焼き 切干大根とひき肉のうま煮 381.1Kcal 14.9g 2.8g	自家製鶏肉の唐揚げ サバのコチュジャン照焼き 春雨オーロラソースサラダ ひじきと枝豆の甘辛煮 396.9Kcal 17.3g 4.1g	静岡産豚肉特選メンチカツ 赤魚のバジル焼き チキンカレー ペンネサラダ(4種野菜ドレ) 399.7Kcal 19.1g 3.1g	五目炊き込み御飯 豚肉のはちみつ味噌焼き ランチグラタンコロケ 肉野菜の黒胡椒炒め 411.4Kcal 16.9g 2.7g	自家製トルティージャ アボガド入りチーズフライ ジェノベーゼ(パスタ) 刻み昆布と油揚げの煮付 387.2Kcal 20.5g 3.2g	チキングラタン ホタテ風味カツ 回鍋肉 ゼンマイの煮付 399.1Kcal 20.2g 3.2g
8	9	10	11	12	13
ハンバーグ(タコライス風ソース) エビフライ&コロケ 筑前煮 モヤシとほうれん草のナムル 411.4Kcal 19.4g 3.2g	特製ヒレカツ マーボ豆腐(ナス添え) 目玉焼き 白菜のお浸し 401.6Kcal 19.1g 2.9g	若鶏の香草(ハーブ)焼き タラの唐揚げ(チリソース) インゲンの白胡麻和え 大根と油揚げのうま煮 389.6Kcal 15.1g 3.1g	サワラのもろみ焼き 北海道産ポタージュフライ ラビオリ(具入りパスタ) モヤシの醤油炒め 405.7Kcal 19.5g 4.1g	ポークソテー野菜添え 天ぷら:ゴボウ入りかき揚げ 春雨コールスローサラダ 切干大根と油揚げのうま煮 382.7Kcal 21.5g 3.2g	肉天 自家製かに玉 チンジャオロース サラダ 401.6Kcal 19.1g 2.9g
15	16	17	18	19	20
のり弁 インディアンカレーフライ 焼魚:ホッケの塩焼き ポテトサラダ(コブサラダドレ) 390.7Kcal 22.5g 3.0g	チキンムアンバ(アフリカ料理) ピーマン肉詰めフライ パリパリ春巻き ひじきと油揚げの煮付 401.5Kcal 21.3g 2.0g	自家製肉団子ディアボラソース 秋刀魚の塩焼き 厚焼き玉子 バンバンジー(香り胡麻) 391.5Kcal 21.7g 2.9g	豆腐野菜ハンバーグ 特製アジフライ タラコ風味パスタ 切干大根のベーコン煮 382.1Kcal 17.9g 3.2g	自家製豚カツ プレーンオムレツ ビーフカレー フレンチサラダ 401.8Kcal 21.1g 2.3g	ポークピカタ 野菜コロケ 五目煮 和風サラダ 398.8Kcal 24.1g 2.6g
22	23	24	25	26	27
チキングリル(香味和風ソース) イカフライ&コロケ ペンネアラビアータ ゼンマイと油揚げの煮付 390.5Kcal 17.6g 2.7g	五目御飯 焼魚:ブリの照焼き 天ぷら:かき揚げ モヤシと人参のナムル 378.1Kcal 21.4g 2.7g	ストロガノフ風煮込ハンバーグ 紀州産梅ささみフライ 目玉焼き 刻み昆布と油揚げの煮付 403.5Kcal 22.5g 3.2g	すき焼風煮付盛り合わせ メバルの照焼き 竹輪天 ワカメとカニカマの酢の物 392.1Kcal 17.7g 2.6g	特製チキンカツ サバのカレー風味焼き 春雨の青じそサラダ ハスの金平煮 401.7Kcal 17.6g 2.9g	本ロース豚カツ アジの塩焼き 野菜炒め サラダ 416.7Kcal 12.6g 2.1g
29	30			3月29日	3月30日
昭和の日	退位の日	鶏肉の照焼き キーマカレークノーデル 白菜とベーコンのソテー 刻み昆布と油揚げうま煮 393.3Kcal 18.6g 3.5g	肉天 自家製オムレツ 春雨サラダ ひじきと油揚げの煮付 407.1Kcal 16.7g 4.4g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。