



月	火	水	木	金	土
...	2月28日 本コース豚カツ サバのもろみ焼き ペンネアラビアータ タコ生姜天・こんにやく煮付 393.7Kcal 14.6g 3.9g	3月1日 若鶏の唐揚げ メバルの照焼き ポテトサラダ 刻み昆布と油揚げの煮付 401.7Kcal 15.1g 3.1g	2 ポークピカタ 牛肉コロッケ 野菜炒め 中華サラダ 394.4Kcal 18.9g 3.7g
4	5	6	7	8	9
牛しゃぶ(ゴマダレ) 焼魚: ホッケの塩焼き メンチカツ ひじきと枝豆の煮付 395.6Kcal 19.1g 2.1g	デミグラスハンバーグ エビフライ&コロッケ 肉野菜炒め インゲンの胡麻和え 414.1Kcal 16.8g 3.1g	すき焼風煮付盛合せ サバの照焼き 天ぷら ワカメとカニカマの酢物 401.4Kcal 18.2g 3.3g	自家製豚カツ ビーフカレー 赤魚の塩焼き イタリアンサラダ 403.8Kcal 17.6g 4.9g	豚肉と野菜の甘酢あん プレーンオムレツ 春雨サラダ モヤシの醤油炒め 378.8Kcal 12.6g 2.9g	カボチャグラタン チキンカツ 和風サラダ ハスの金平煮 418.1Kcal 18.4g 3.5g
11	12	13	14	15	16
チキングリル ホキの唐揚げチリソースがけ 豚肉とキャベツのみそ炒め 切干大根の柚子胡椒サラダ 381.7Kcal 17.1g 3.1g	ブリの照焼き 牛肉コロッケ 白菜とほうれん草のおひたし タラコスパンテー 398.8Kcal 20.1g 3.2g	クリームシチュー 特製ヒレカツ アジの塩焼き マカロニサラダ 409.5Kcal 16.9g 2.5g	麻婆豆腐 パリパリ春巻き 海鮮塩焼きそば 目玉焼き 400.6Kcal 13.9g 3.1g	豚肉ケチャップ照焼き ゴボウ入りかき揚げ バンバンジー(ゴマダレ) ゼンマイと人参の煮付 388.6Kcal 13.9g 4.2g	自家製かに玉 天津甘栗コロッケ スパサラダ 大根の甘辛煮 391.6Kcal 13.1g 3.3g
18	19	20	21	22	23
のり弁 特製チキンカツ サバの塩焼き ポテトサラダ 395.7Kcal 21.8g 2.4g	ビーフカレー タコキャベツカツ メバルの照焼き モヤシのナムル 414.1Kcal 24.3g 4.7g	肉団子甘酢あんかけ チーズオムレツ 明太子春雨サラダ 切干大根の甘辛煮 404.8Kcal 19.1g 3.2g	春分の日	本コース豚カツ 秋刀魚の塩焼き ジェノベーゼ(パスタ) ひじきとハスの煮付 400.4Kcal 19.4g 3.9g	鶏肉の玉子とじ 白身魚フライ 焼うどん サラダ 374.4Kcal 19.1g 2.8g
25	26	27	28	29	30
ハンバーグステーキ イカフライ&コロッケ 肉野菜炒め イタリアンサラダ 402.2Kcal 17.4g 3.2g	豚肉とハンペン香味焼き 特選アジフライ 筑前煮 ワカメと人参の酢物 391.8Kcal 17.1g 3.2g	五目御飯 サワラの西京漬焼き 野菜コロッケ モヤシの醤油炒め 382.6Kcal 22.5g 2.2g	自家製ヒレカツ ホッケの塩焼き インゲンの胡麻和え 豚肉と大根の甘辛煮 410.2Kcal 21.6g 3.1g	鶏肉の照焼き キーマカレークノーデル 白菜とベーコンのソテー 刻み昆布と油揚げうま煮 393.3Kcal 18.6g 3.5g	肉天 自家製オムレツ 春雨サラダ ひじきと油揚げの煮付 407.1Kcal 16.7g 4.4g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。