



月	火	水	木	金	土
...	...	1月30日 挽肉と焼豆腐マーボ風 パリパリ春巻き 塩焼きそば ニシンの味醂焼き 399.3Kcal 21.4g 3.4g	1月31日 特製チキンカツ サバの照焼き バンバンジー(ゴマダレ) 大根と豚肉にうま煮 401.8Kcal 19.5g 3.3g	2月1日 鶏肉の唐揚げ 赤魚の塩焼き玉子添え ポテトサラダ ひじきのとハスのうま煮 404.4Kcal 19.1g 3.8g	2 ムサカ(ナスグラタン) カレーコロッケ 野菜炒め サラダ 420.0Kcal 19.4g 3.9g
4	5	6	7	8	9
牛肉の温しゃぶ(ゴマダレ) 焼魚: ホツケの塩焼き ホタテ風味カツ 切干大根の甘辛煮 391.7Kcal 17.1g 3.1g	デミグラスハンバーグ イカフライ&コロッケ 筑前煮 白菜のお浸し 396.8Kcal 19.1g 3.2g	チキングリルマスタード添え 特選アジフライ 豚肉とキャベツのみそ炒め ワカメと人参の酢物 399.5Kcal 26.9g 2.5g	自家製豚カツ ビーフカレー メバルの照焼き イタリアンサラダ 392.6Kcal 22.5g 2.2g	ナスと焼豆腐のマーボ風 目玉焼き 海鮮焼きそば パリパリ春巻き 380.2Kcal 21.6g 3.1g	肉天 自家製オムレツ サラダ モヤシ炒め 393.3Kcal 14.6g 3.5g
11	12	13	14	15	16
建国記念日	のり弁 サバの照焼き 牛肉コロッケ モヤシとほうれん草ナムル 395.3Kcal 21.4g 2.1g	豚肉と野菜の甘酢あん プレーンオムレツ チンジャオロース 春雨とひじきのサラダ 403.5Kcal 18.5g 2.2g	すき焼風煮付盛合せ 天ぷら 秋刀魚の塩焼き 切干大根の柚子胡椒サラダ 381.9Kcal 14.7g 3.6g	自家製ポテトグラタン 静岡産豚肉のメンチカツ タラコスパンテー 刻み昆布と油揚げの煮付 417.7Kcal 18.1g 2.4g	ポークピカタ 天津甘栗コロッケ 焼うどん 中華サラダ 412.7Kcal 13.6g 2.8g
18	19	20	21	22	23
チキンカチャトーラ 厚切りハムカツ ホイコーロー マカロニサラダ 411.6Kcal 18.1g 4.1g	特製ヒレカツ ビーフカレー 赤魚のバジル焼き インゲンの胡麻和え 404.1Kcal 20.8g 3.1g	鶏肉の唐揚げ アジの塩焼き 厚揚げと里芋のうま煮 ワカメとカニカマの酢物 388.4Kcal 21.2g 3.3g	豚肉とハンペン香味焼き 野菜コロッケ ポトフ(ロールキャベツ) 大根と油揚げの甘辛煮 403.7Kcal 17.6g 3.9g	肉団子甘酢あんかけ チーズオムレツ ポテトサラダ モヤシの醤油炒め 384.8Kcal 19.9g 3.4g	鶏肉の玉子とじ アジフライ ゼンマイの煮付 和風サラダ 408.1Kcal 18.4g 3.5g
25	26	27	28
ハンバーグ(グリルソース) エビフライ&コロッケ 肉野菜炒め ジェノベーゼ(パスタ) 417.1Kcal 16.7g 4.4g	マーボ豆腐 チリソース春巻き 蟹シュウマイ ニシンの味醂焼き 395.7Kcal 28.8g 3.4g	のり弁 具だくさんカレーコロッケ サワラの西京漬焼き 春雨サラダ(マヨネーズ) 394.1Kcal 24.3g 4.7g	本コース豚カツ サバのもろみ焼き ペンネアラビアータ タコ生姜天・こんにゃく煮付 393.7Kcal 14.6g 3.9g		

○ご注文はA.M 9:30
までにお問い合わせ致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。