



月	火	水	木	金	土
...	8月31日	9月1日
				肉団子甘酢あんかけ プレーンオムレツ バンバンジー(ゴマダレ) ひじきと油揚げの煮付 404.2Kcal 17.9g 3.8g	鶏肉の玉子とじ カレーコロッケ 野菜炒め サラダ 379.5Kcal 24.3g 2.9g
3	4	5	6	7	8
特製チキンカツ ブリの照焼き 春雨サラダ 切干大根と竹輪の甘辛煮 404.8Kcal 28.5g 3.7g	ビーフカレー タコキャベツカツ ニシンの味醂焼き イタリアンサラダ 409.8Kcal 32.3g 3.6g	麻婆豆腐 目玉焼き 海鮮焼きそば パリパリ春巻き 385.3Kcal 24.1g 3.8g	ハンバーグステーキ 自家製サーモンフライ タラコ風味のスパソテー ワカメとカニカマの酢物 413.1Kcal 16.6g 3.2g	油淋鶏 ランチグラタンコロッケ 豚肉とキャベツみそ炒め 刻み昆布と油揚げの煮付 402.9Kcal 15.6g 3.7g	肉天 自家製オムレツ ポテトサラダ 金平ゴボウ 403.8Kcal 17.6g 4.1g
10	11	12	13	14	15
本コース豚カツ サワラの西京漬け焼き 筑前煮 モヤシとほうれん草のナムル 413.5Kcal 23.2g 4.2g	メンチカツ 焼魚:ホッケの塩焼き バンバンジー(ゴマダレ) 回鍋肉 393.6Kcal 25.4g 4.2g	豚肉の生姜焼き キーマカレークノードル ポテトサラダ モヤシの醤油炒め 417.6Kcal 29.2g 4.2g	豚肉とハンペンの香味焼き チリソース春巻き 蟹シュウマイ 切干大根柚子胡椒サラダ 400.6Kcal 23.1g 3.4g	鶏肉の唐揚げ サバの照焼き 明太子春雨サラダ ひじきと油揚げの煮付 416.5Kcal 15.3g 3.5g	トマトグラタン コロッケ ハスの金平煮 和風サラダ 412.4Kcal 33.3g 2.8g
17	18	19	20	21	22
敬老の日	牛しゃぶ(ゴマダレ) メバルの照焼き ホタテ風味カツ ゼンマイと竹輪の煮付 400.6Kcal 16.1g 3.4g	チキングリル ズワイガニクリームコロッケ チンジャオロース 大根と豚肉のうま煮 396.4Kcal 25.8g 4.2g	豚肉バーベキュー照焼き 野菜コロッケ 五目煮 玉子豆腐 408.1Kcal 23.1g 3.6g	自家製豚カツ チキンカレー 赤魚の塩焼き マカロニサラダ 449.5Kcal 23.6g 3.5g	ポークピカタ 天ぷら 野菜炒め サラダ 408.6Kcal 17.1g 3.3g
24	25	26	27	28	29
秋分の日振替日	トマトデミハンバーグ イカフライ&コロッケ 肉野菜炒め ペペロンチーノ 421.8Kcal 26.9g 2.2g	すき焼風煮付盛り合せ 秋刀魚の塩焼き 天ぷら ワカメときゅうりの酢物 403.2Kcal 23.1g 3.2g	自家製ヒレカツ プレーンオムレツ チンジャオロース ひじきと春雨サラダ 402.5Kcal 24.9g 3.9g	鶏肉の照焼き 牛肉コロッケ 水ギョーザ(ポン酢) モヤシの کوچュジャン炒め 386.1Kcal 25.3g 3.5g	自家製かに玉 鶏肉の唐揚げ ゴボウサラダ 回鍋肉 403.9Kcal 16.7g 3.1g

○ご注文はA.M 9:30
までをお願い致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。