

4月 < April >

# MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
4月2日	3	4	5	6	7
牛しゃぶ(ポン酢) 鮭の塩焼き ホタテ風味カツ 切干大根の甘辛煮	デミグラスハンバーグ クリームコロッケ 春雨サラダ コンニャクと里芋の煮付	鶏肉の照焼き チリソース春巻き 蟹シュウマイ モヤシと小松菜のナムル	五目混ぜ御飯 赤魚塩焼き タコキャベツカツ ポテトサラダ	黒ムツの照焼き 牛肉コロッケ 豚肉とキャベツオイスター炒め ボンゴレ風スパソテー	肉天 巣ごもり玉子 ゴボウサラダ ゼンマイと油揚げの煮付
397.1Kcal 16.7g 3.4g	415.7Kcal 28.8g 3.4g	394.1Kcal 24.3g 2.7g	393.7Kcal 14.6g 2.9g	404.4Kcal 19.1g 2.8g	420.0Kcal 19.4g 3.1g
9	10	11	12	13	14
本コース豚カツ ホッケの塩焼き 筑前煮 わかめとカニカマの酢物	麻婆豆腐 目玉焼き しそ巻き棒ギョーザ 塩やきそば	特製ヒレカツ メバルの照焼き 肉野菜炒め 厚焼玉子	ビーフカレー メンチカツ ニシンの味醂焼き イタリアンサラダ	チキングリル サーモンフライ 玉子豆腐 ひじきと油揚げの煮付	ポークピカタ 天ぷら:かき揚げ 野菜炒め 和風サラダ
407.6Kcal 18.1g 3.1g	404.1Kcal 20.8g 3.1g	418.4Kcal 21.2g 3.3g	403.7Kcal 17.6g 2.9g	384.8Kcal 19.9g 3.4g	408.1Kcal 18.4g 3.5g
16	17	18	19	20	21
五目御飯 特製チキンカツ ブリの照焼き ポテトサラダ	酢豚 プレーンオムレツ チンジャオロース キャベツの胡麻和え	牛肉と焼き豆腐のうま煮 天ぷら サバの塩焼き モヤシ醤油炒め	鶏肉の唐揚げ 秋刀魚の塩焼き 水ギョーザ 刻み昆布と油揚げの煮付	アジフライ 豚肉とハンペン黄味焼き 五目煮 切干大根柚子胡椒サラダ	チキンの玉子とじ 野菜コロッケ マカロニサラダ 金平ゴボウ
398.1Kcal 18.9g 2.8g	386.9Kcal 26.3g 3.1g	416.7Kcal 14.1g 3.1g	411.4Kcal 18.9g 3.7g	407.2Kcal 22.5g 3.2g	399.1Kcal 21.2g 3.2g
23	24	25	26	27	28
ハンバーグステーキ イカフライ&コロッケ 明太春雨サラダ コンニャクとがんものうま煮	牛肉の冷しゃぶ(胡麻ダレ) ホッケの塩焼き ハムカツ ひじきと油揚げの煮付	自家製豚カツ チキンカレー 赤魚の塩焼き わかめときゅうりの酢の物	チキン照焼き 焼きそば パリパリ春巻き 白菜のおひたし	竹の子御飯 銀ヒラスの照焼き 野菜コロッケ モヤシと人参のナムル	自家製オムレツ クリームコロッケ 筑前煮 サラダ
417.6Kcal 20.3g 3.2g	383.8Kcal 17.1g 3.2g	423.9Kcal 26.4g 3.5g	406.8Kcal 28.1g 3.4g	394.8Kcal 26.2g 3.1g	381.9Kcal 20.3g 3.1g
30				3月30日	3月31日
昭和の日振り替え休日	...	...	...	自家製豚カツ ビーフカレー 目玉焼き マカロニサラダ	ポテトグラタン メンチカツ 厚揚げの甘辛煮 大根サラダ
				417.7Kcal 18.1g 2.4g	412.7Kcal 13.6g 2.8g

○ご注文はA.M 9:30  
までをお願い致します。

○副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○食品衛生上、  
P.M 1:00までに  
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいませ様  
お願い致します。

★カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは420Kcal  
(普通ライス)です。  
半ライス280Kcal  
です。