

4月 < April >

MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



○ ご注文はA.M 9: 30
までにお願ひ致します。

○ 副食（おかず）の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願ひ致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは420Kcal
(普通ライス)です。
半ライス280Kcal
です。

月	火	水	木	金	土
...	...	...	...	...	1 カボチャグラタン メンチカツ 金平ゴボウ 回鍋肉 464.53Kcal 17.57g 3.2g
3 ハンバーグステーキ エビフライ&コロッケ 肉野菜炒め ひじきとハスの煮付 450.31Kcal 20.6g 2.9g	4 鶏肉の照焼き パリパリ春巻き 塩海鮮焼きそば 筑前煮 493.58Kcal 21.62g 3.5g	5 スタミナ厚揚げ麻婆 ホッケの塩焼き もやしとほうれん草ナムル 切干大根の甘辛煮 435.44Kcal 23.51g 3.3g	6 チキンカレー 自家製豚カツ 赤魚のバジル焼き ワカメときゅうりの酢物 577.69Kcal 28.25g 4.5g	7 五目御飯 サバの照焼き 牛肉コロッケ 春雨サラダ 374.26Kcal 18.37g 3.6g	8 ボロニア風カツ 五目玉子焼き ナスの生姜和え 豚肉とキャベツのソテー 444.18Kcal 16.85g 3.9g
10 チキングリルマスタード ズワイガニクリームコロッケ ポテトサラダ 刻み昆布の甘辛煮 456.23Kcal 16.9g 3.7g	11 すき焼風煮付盛り合せ サワラ西京漬焼き 竹輪の2色揚げ チンゲン菜とイカの醤油炒め 455.12Kcal 24.15g 3.9g	12 ヒレカツ ビーフシチュー オムレツ スパサラダ 503.34Kcal 24.55g 3.2g	13 鶏肉の唐揚げ アジの塩焼き 豚肉と白菜の中華炒め 大根サラダ 430.89Kcal 22.06g 3.9g	14 豚肉の生姜焼き 竹の子と菜の花の春巻き 蟹シュウマイ バンバンジー 436.43Kcal 22.4g 3.3g	15 肉天 ブリの照焼き ゴボウサラダ 野菜炒め 438.99Kcal 23.9g 3.1g
17 竹の子御飯 赤魚の照焼き 野菜コロッケ 春雨サラダ 496.13Kcal 16.74g 3.6g	18 デミグラスハンバーグ サーモンフライ 煮物盛り合わせ ワカメのカニカマの酢物 465.42Kcal 19.86g 3.7g	19 酢豚 ホッケの塩焼き 牛肉とピーマンの味噌炒め ひじきと竹輪にうま煮 463.01Kcal 24.56g 3.8g	20 鶏肉と野菜のトマト煮 メンチカツ 水ギョーザ 大根と油揚げの甘辛煮 488.65Kcal 25.51g 3.4g	21 ポテトグラタン 真アジフライ 豚肉とキャベツコチュジャン炒め 高野豆腐とコンニャクの煮付 411.91Kcal 20.06g 3.8g	22 鶏肉玉子とじ コロッケ ナスのみそ炒め マカロニサラダ 441.06Kcal 22.95g 3.3g
24 牛しゃぶ(ゴマダレ) ニシンの味噌焼き ハムカツ 切干大根の甘辛煮 471.96Kcal 19.09g 3.8g	25 肉団子と野菜の甘酢あん オムレツ ポテトサラダ 刻み昆布の煮付 424.78Kcal 13.27g 3.77g	26 ブリの照り焼き 肉豆腐 天ぷら モヤシの醤油炒め 459.13Kcal 21.40g 3.4g	27 ビーフカレー チキンカツ 目玉焼き マカロニサラダ 491.28Kcal 29.65g 3.3g	28 鶏肉の唐揚げ サバの照焼き 肉野菜炒め イカと大根の煮付 464.95Kcal 24.94g 3.7g	29 ...